 **Правительство Санкт-Петербурга Комитет по образованию  
Администрация Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 490 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Как поговорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе?»**

***Уважаемые родители!***

Тема предстоящего разговора весьма деликатна.

Прежде, чем начать беседу, вспомните себя, когда Вы были подростком, о

чем Вы мечтали, какие строили планы в жизни, что важно было Вам в этот период?

А что актуально для Ваших взрослеющих детей?

Настройтесь на разговор с Вашим ребенком, в первую очередь, с позиции

формирования жизненных ценностей и приоритетов, правил безопасного и

ответственного поведения.

Не разговаривайте на бегу и в то же время не откладывайте разговор на эту

тему на потом, до лучших времен.

Подростковый возраст требует внимания и заботы, особого бережного

отношения к чувствительности и хрупкости развития внутреннего мира и внешней,

часто демонстративной, отчужденности.

Какой повод для разговора?

Это дата 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом!

Об этом точно будут говорить в сети Интернет и СМИ.

Вы можете уточнить у своего ребенка: знает ли он об этой дате?

Разговор может строиться как совместный анализ вопросов защиты от ВИЧ-

инфекции.

Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными

и обоенованными. Постарайтесь найти время и прочтите до разговора

дополнительную информацию. Ее можно найти здесь:

http ://w w w .o-sp id e.ru /w av/vic-i-sp id -rasp rostraH eH H ve-m ify

Даже когда Вам кажется, что ваши дети хотят от Вас «оттолкнуться»

и демонстрируют взрослость и независимость, особенно в таком интимном вопросе

как отношения с противоположным полом, на самом деле они очень в Вас

нуждаются! Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком,

чтобы это не толковалось и не нренодносилось другими людьми (взрослыми или

сверстниками).

Даже если в Ваших отношениях с сыном/дочерью в период их взросления

есть сложности, помните, что вопросы безопасности - а разговор о ВИЧ/СПИДе

относится именно к таким вопросам - должны быть вашим осознанным

родительским шагом, защищаюш,им, объясняющим, понимающим.

Такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше

узнать своих детей, а им - почувствовать Вашу поддержку и понимание.

Итак, о чем точно необходимо сказать:

О распространенности ВИЧ-инфекции в нашей стране материалы

представлены здесь: http://www.CTonBH4cnHfl.p(b/

О путях передачи вируса ВИЧ.

Как предотвратить риски (вести здоровый образ жизни, не употреблять

психоактивные вещества, выстраивать отношения любви и доверия, проходить

регулярное тестирование на ВИЧ в ситуациях, если риск есть).

Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть

личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ-инфекции?

Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие

в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу.

Успехов и здоровой счастливой жизни Вам и Вашим детям!