

рег. п 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 490  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на общем собрании  
протокол № 2  
от 29.10.2018 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы № 490  
Н.Б. Александрова  
приказ № 124 - о от 02.11.2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ  
ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее – Положение) регулирует организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 490 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - ОООД) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

–Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

–уставом ОООД;

–локальными нормативными актами ОООД.

## **2.Цель и задачи**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОООД.

2.2. Задачи:

–разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;

–создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

–отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

–организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

–обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

–формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3.Основные направления деятельности.**

3.1. Основой деятельности ОООД в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального-психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

–координация работы ОООД по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

–проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с

использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

–формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОООД, обучающихся и их родителей (законных представителей);

–внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

–реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся школы развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

–внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **4.Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

–соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОООД, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

–наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

–оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

–обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

–оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

–соблюдение работниками ОООД при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

–соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

–физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;

–наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

–наличие безопасной поддерживающей среды в ОООД: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;

–организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

–привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

## **5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся**

Деятельность школы по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ООД;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия школы с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся.**

6.1. Медицинские осмотры обучающихся ООД организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В ООД организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ООД. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ООД чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **7.Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

- 7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- 7.2. Создание на базе школы спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.
- 7.3. Проведение соревнований в школе по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- 7.4. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ОООД.
- 7.5. Организация участия сборных команд ОООД и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
- 7.6. Развитие материально-технической базы ОООД для организации занятий спортом и проведения соревнований.
- 7.7. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.
- 7.9. Материальное и моральное стимулирование обучающихся ОООД.