

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №490  
с углублённым изучением иностранных языков  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принято  
на Педагогическом совете  
школы  
Протокол от 30.08.19 № 1



Утверждено  
Директор школы  
Н.Б.Александрова  
Приказ от 30.08.19 № 357-0

**ПЛАН РАБОТЫ  
СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ  
на 2019-2020 учебный год**

**План работы Службы здоровья ГБОУ СОШ №490  
с углублённым изучением иностранных языков  
на 2019-2020 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные								
1.	<b>Повышение мотивации к Здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса. Совершенствование работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебно-воспитательного процесса</b>										
1.1.	<p>Организация и проведение классных часов и уроков ЗОЖ <b>Тематические классные часы по формированию ценностей здорового образа жизни Начальная школа (1-4 классы).</b></p> <table border="0"> <thead> <tr> <th data-bbox="368 734 459 763">Класс</th> <th data-bbox="619 734 699 763">Тема</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="405 770 424 799">1</td> <td data-bbox="491 770 826 1464"> <p>Дружи с водой. Забота о глазах (Глаза – главные помощники человека). Чтобы уши слышали (уход за ушами). Как сохранить улыбку здоровой. Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами). Здоровая пища для всей семьи. Я – ученик (поведение в школе). Вредные привычки. «Если хочешь быть здоров» (как закаляться).</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="405 1503 424 1532">2</td> <td data-bbox="491 1503 826 1868"> <p>Друзья – вода и мыло. Сон – лучшее лекарство. Советы Айболита. Почему болят зубы. Забота о глазах. Здоровому – все здорово! В гостях у Мойдодыра. Солнце, воздух и вода.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="405 1906 424 1935">3</td> <td data-bbox="491 1906 826 2047"> <p>Как защитить себя от болезней. Мы уже третьеклассники:</p> </td> </tr> </tbody> </table>	Класс	Тема	1	<p>Дружи с водой. Забота о глазах (Глаза – главные помощники человека). Чтобы уши слышали (уход за ушами). Как сохранить улыбку здоровой. Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами). Здоровая пища для всей семьи. Я – ученик (поведение в школе). Вредные привычки. «Если хочешь быть здоров» (как закаляться).</p>	2	<p>Друзья – вода и мыло. Сон – лучшее лекарство. Советы Айболита. Почему болят зубы. Забота о глазах. Здоровому – все здорово! В гостях у Мойдодыра. Солнце, воздух и вода.</p>	3	<p>Как защитить себя от болезней. Мы уже третьеклассники:</p>	по плану воспитательной работы классных руководителей	Заместитель директора по УВР, Служба Здоровья, классные руководители, Отчёт предоставляется по полугодиям.
Класс	Тема										
1	<p>Дружи с водой. Забота о глазах (Глаза – главные помощники человека). Чтобы уши слышали (уход за ушами). Как сохранить улыбку здоровой. Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами). Здоровая пища для всей семьи. Я – ученик (поведение в школе). Вредные привычки. «Если хочешь быть здоров» (как закаляться).</p>										
2	<p>Друзья – вода и мыло. Сон – лучшее лекарство. Советы Айболита. Почему болят зубы. Забота о глазах. Здоровому – все здорово! В гостях у Мойдодыра. Солнце, воздух и вода.</p>										
3	<p>Как защитить себя от болезней. Мы уже третьеклассники:</p>										

	<p>режим дня. Сон – лучшее лекарство. Необычное путешествие с доктором Айболитом. Почему болят зубы. Здоровому – все здорово. Кто мы есть? – работа головного мозга. В гостях у Мойдодыра.</p> <p><b>4</b> Уроки здоровья (1 раз в месяц). Как уберечь себя от простуды. Закаливание. Спорт – это здорово! Здоровый образ жизни. Соблюдение правил гигиены в школе. Мы и наше питание. М уже большие.</p> <p><b>Средняя школа (5-9 классы).</b></p> <table border="0"> <thead> <tr> <th data-bbox="368 1160 459 1193"><b>Класс</b></th> <th data-bbox="619 1160 692 1193"><b>Тема</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="405 1198 424 1227"><b>5</b></td> <td data-bbox="488 1198 815 1559"> <p>Курить – здоровью вредить. Будешь пить фруктовый сок – будешь строен и высок. Утром встал сам, приведи в порядок себя и планету. Профилактика заболеваний.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="405 1603 424 1632"><b>6</b></td> <td data-bbox="488 1603 791 1854"> <p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат. Вредные привычки и их преодоление.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="405 1899 424 1928"><b>7</b></td> <td data-bbox="488 1899 791 2072"> <p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат.</p> </td> </tr> </tbody> </table>	<b>Класс</b>	<b>Тема</b>	<b>5</b>	<p>Курить – здоровью вредить. Будешь пить фруктовый сок – будешь строен и высок. Утром встал сам, приведи в порядок себя и планету. Профилактика заболеваний.</p>	<b>6</b>	<p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат. Вредные привычки и их преодоление.</p>	<b>7</b>	<p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат.</p>		
<b>Класс</b>	<b>Тема</b>										
<b>5</b>	<p>Курить – здоровью вредить. Будешь пить фруктовый сок – будешь строен и высок. Утром встал сам, приведи в порядок себя и планету. Профилактика заболеваний.</p>										
<b>6</b>	<p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат. Вредные привычки и их преодоление.</p>										
<b>7</b>	<p>Не навреди здоровью. Режим питания подростка. Румянами хворь не лечат.</p>										

	<p>Где здоровье, там и красота!</p> <p><b>8</b> Здоровье – путь к успеху. Охрана здоровья. Гигиена умственного труда. Здоровье человека XXI века.</p> <p><b>9</b> Гармония тела и духа. Умение управлять собой. Гигиена умственного труда. Здоровье человека XXI века.</p> <p><b>10</b> Каждый выбирает для себя. Не оборви свою песню! Экзамены без стресса. Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял.</p>		
1.2	Проведение вводных и повторных инструктажей.	по плану	Заместитель директора по УВР, ответственный по охране труда, классные руководители
1.3	Проведение классных часов по правилам дорожного движения.	по плану воспитательной работы, не реже раза в месяц.	Заместитель директора по УВР, ответственный по ПДД Туганова Н.А., , классные руководители
1.4	Проведение конкурсов, игра по станциям (1-4 классы) соревнований, Дней Здоровья по ЗОЖ. 1.Неделя здоровья в начальной школе «Быть здоровым - здорово!» 2.Выпуск стенгазеты «Будь здоров!» (5-8 класс) 3.Проект «Нет вредным	по плану воспитательной работы апрель апрель октябрь-апрель февраль	Заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог РадчукТ.В., педагог-организатор МО классных руководителей Служба здоровья

	привычкам!» (7-9 класс) 4.Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни!» (1-4 классы) 5.Проект «Экзамены без стресса» (9 класс) 6.Игра по станциям «В гостях у Мойдодыра!» (5 классы) 7.Диспут «Современная мода и здоровый образ жизни» (7-9 классы) 8. Диспут «Телевизор и компьютер-друзья или враги?» (5 классы) 9. Круглый стол «О чем поведал микроскоп?» (6 класс) 10 Семинар «Молодежь выбирает жизнь» (10класс)	январь-апрель  октябрь  Декабрь  Январь  Апрель  Октябрь	Отчет предоставляется по четвертям.
1.6	Проведение бесед по охране жизни и здоровья с привлечением специалистов молодежных консультаций «Охта» и «Ржевка» 1. «Курить-здоровью вредить!» (6 класс) 2. «Мойдодыр будет доволен!» (6-8кл) 3. «Подростки худеют!» (8-10кл) 4. «Психологическое здоровье!» (9-10кл) 5. «Как преодолеть экзаменационный стресс!»(9-11кл) 6. «Стоп-алкоголь!»(7-8кл) 7. «Скажи наркотикам нет!»(8-11кл)	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по УВР Наливайко М.А., Маркова Т.Г. педагог-психолог, Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А., классные руководители.
1.7	Организация и участие в проведении мероприятий ко Дню инвалидов  1. Классный час: « 3 декабря - Международный день инвалидов». 2. Беседа психолога «Протянем руку дружбы». 3. Беседа «Понятие «инклюзия» в современном обществе». 4. «В кругу друзей» Изготовление подарков для учащихся, находящихся на домашнем обучении.	ноябрь-декабрь	Заместитель директора по УВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.

1.8	Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к ГБОУ инвалидов	в течение года	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б. Заместитель директора по АХЧ Рамза Л.В.,
1.9	Разработка рекомендаций для педагогов по ЗОЖ, посещение Центра здоровья Красногвардейского района, диспансеризация педагогических работников. Проведение профилактических прививок.	сентябрь-декабрь	Служба Здоровья Ответственный по охране труда Антипова О.А.
1.10	Создание рекомендаций для родителей по ЗОЖ, лекции педагога психолога Радчук Т.В. 1. «Адаптация первоклассников» 2. «Этот непростой пятый класс» 3. «Трудности перехода в среднюю школу» 4. «Готовимся к экзаменам»	сентябрь октябрь апрель  март	Служба Здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог Радчук Т.В., классные руководители
2	<b>Медицинское сопровождение образовательного процесса. Создание условий для оздоровления и профилактики учащихся.</b>		
2.1	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся ГБОУ совместно с детской поликлиникой Красногвардейского района	в соответствии с графиком	Медицинская сестра Комиссарова В.Е. Врач Чеботарь М.А.
2.2	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	по итогам учебного года	Медицинская сестра, врач, логопед, педагог-психолог Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.
2.3	Заполнение страницы здоровья в школьных журналах и ознакомление классных руководителей с медицинскими рекомендациями и показаниями обучающихся.	сентябрь-октябрь	Медицинская сестра Комиссарова В.Е., классные руководители
2.4	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей Беседы о здоровом образе жизни. «Гигиена подростков» «Деликатная проблема» «Правильное питание» «Скажи нет вредным привычкам»	по плану воспитательной работы	Служба здоровья Медицинская сестра, педагог-психолог Радчук Т.В.

2.5	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза. Осмотр на выявление педикулеза не менее 2 раз в четверть. Участие в социальной программе «Школа без педикулёза»	в течение года	Служба здоровья. Врач Медицинская сестра
2.6	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) 1.Беседы по предупреждению гриппа. 2.Игра «Я не болею» 3.«Чистые руки» 4.Если ты заболел.	декабрь-март	Врач Медицинская сестра Служба здоровья
2.7	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б. Заместитель директора по АХЧ Рамза Л.В.
2.8	Совершенствование системы диагностики и коррекции детей с нарушениями речи. Организация логопедического обследования и логопедической помощи.	в течение года	Логопед
2.9	Распространение питьевого режима.	в течение года	Классные руководители РК классов
3.	<b>Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся</b>		
3.1	Совершенствование локальных нормативных документов, регламентирующих создание и деятельность школьной Службы здоровья	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог Радчук Т.В.
3.2	Разработка программы «Здоровье - это здорово!» с учетом перехода 5-классов на новый образовательный стандарт.	январь - май	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог Радчук Т.В.
3.3	Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных	в течение года	Заместитель директора по УВР Наливайко М.А., социальный педагог Аскерова М.А., педагог-психолог

	маршрутов, составление характеристик по требованию медицинских учреждений, консультации со специалистами и др.)		Радчук Т.В., медицинская сестра, классные руководители
4.	<b>Организация профилактической и физкультурно-оздоровительной деятельности ГБОУ</b>		
4.1	Подготовка уличной спортивной площадки ГБОУ и спортивного инвентаря к работе в весенний и осенний периоды.	март, август	Руководитель ОУ, зам. директора по АХЧ Рамза Л.В., учителя физической культуры, руководитель ОДОД
4.2	Участие в спортивных мероприятиях Президентские состязания. Президентские тесты по физической культуре. Олимпийский марафон здоровья. Соревнования по спринтерскому бегу. Легкоатлетический кросс. Соревнования по регби. Веселые старты. Соревнования по мини-футболу.	По плану воспитательной работы школы, по плану районных спортивных соревнований	Учителя физкультуры Егоров М.А., Лихарева С.В., руководитель ОДОД
4.3	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья Физкультурные минутки (1-5 класс) релаксационные паузы (5-10 класс) зарядка для глаз на уроках (1-10 класс) Динамическая пауза (1 класс) Утренняя зарядка (1-4 класс)	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог Радчук Т.В., классные руководители, учителя школы
4.4	Участие в массовых районных мероприятиях, акций, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.	по графику	Служба здоровья
4.5	Развитие материально-технической базы ГБОУ в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	регулярно	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б.
5	<b>Реализация мер по профилактике вовлечения учащихся в табакокурение, употребления алкоголя и других наркотических веществ.</b>		
5.1	Реализация мер по противодействию злоупотребления наркотических и психотропных веществ	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по УВР Наливайко М.А., педагог-психолог



	Беседа «Мой выбор» «Интернет - урок» антинаркотической направленности «Имею право знать!»		Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.
5.2	Реализация мер по сокращению потребления алкогольной и табачной продукции Цикл классных часов «Как уберечь от неверного шага» (профилактика вредных привычек) Семинар для родителей или законных представителей обучающихся: «Родительские директивы», «Профилактика зависимого и со - зависимого поведения» в Единый информационный день безопасности .	по плану воспитательной работы	Социальный педагог Аскерова М.А., заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В.
5.3	Реализация мер по профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.
5.4	Реализация мероприятий «Здоровье – это здорово!» Семинар для педагогов и других категорий работающего персонала: «Профилактика зависимого и со - зависимого поведения» в рамках интернет- урока	по плану воспитательной работы	Служба здоровья Заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.
6.	<b>Сотрудничество с родителями, общественностью</b>		
6.1	Проведение информационно- разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, ППМС-Центра, Городского центра медпрофилактики и др.	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В., социальный педагог Аскерова М.А.
6.2	Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы: Детская поликлиника, Молодежные консультации «Охта», «Ржевка», союз педиатров России.	регулярно	Служба здоровья Руководитель ГБОУ, заместитель директора по ВР Наливайко М.А., педагог-психолог Радчук Т.В.,
6.3	Организация экскурсий в Музей	март-май	Служба Здоровья

	гигиены		классные руководители
6.4	Привлечение депутатов Муниципального округа «Малая Охта» к проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков Веселые старты. Мама,папа и я –спортивная семья.	постоянно	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б,
7.	<b>Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения</b>		
7.1	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	постоянно	Служба здоровья ИМЦ, ППМС-центр
7.2	Участие в семинарах и курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР совместно с ИМЦ и ППМС-центром
8.	<b>Распространение педагогического опыта. Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников</b>		
8.1	Использование современных информационно- просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Служба здоровья Зам. директора по УВР совместно с ИМЦ, ресурсные центры
8.2	Регулярное обновление на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ и Службы Здоровья. Размещение информации на сайтах педагогов и в блогах классов.	в течение года	Руководитель Службы Здоровья Маркова Т.Г., ответственный за информатизацию ОУ
8.3	Разработка программы формирования элементарных гигиенических навыков. Разработка комплексных мероприятий по повышению двигательной активности. Профилактика зрительного утомления.	сентябрь-ноябрь	Служба здоровья Классные руководители
9.	<b>Организация горячего питания. План мероприятий по реализации программы «Питание-для здоровья!» на 2019 – 2020 учебный год</b>		
9.1.	<b>Организационная деятельность, информационное обеспечение.</b>		

	Систематический контроль за режимом питания.	сентябрь-июнь	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Медработники.
	Создание системы социальной поддержки школьников путем организации рационального питания»	сентябрь-май	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Классные руководители. Служба здоровья
	Работа над систематическим увеличением охвата учеников горячим питанием, над расширением ассортимента продуктов питания.	сентябрь - июнь	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Классные руководители. Служба здоровья.
	Систематическое предоставление информации по реализации программы «Питание-для здоровья!» на сайте школы.	ежемесячно.	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Служба здоровья.
	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания.	в течение года	Ответственный по питанию Арутюнян Н.Г.
	Охват учащихся горячим питанием, соблюдение сан. гигиенических требований, профилактика инфекционных заболеваний, качество пищи в столовой, разнообразие меню.	систематически	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Медработники.
	Организация питьевого режима	ежедневно	Классные руководители.
	Оформление информационных стендов , размещение информации на сайте	сентябрь октябрь	Отв. по питанию Арутюнян Н.Г.
	Анкетирование учащихся и родителей по вопросу культуры питания обучающихся, качества питания детей в столовой и организации питания детей в домашних условиях (2 раза в год)	сентябрь январь май	Зам. директора по ВР Наливайко М.А, Классные руководители. Служба здоровья.
	Анализ организации питания учащихся	1 раз в четверть	Директор школы Александрова Н.Б, Отв. по питанию Арутюнян Н.Г.
	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Отв. по питанию\ Арутюнян Н.Г. Мед. работники
9.2.	<b>Воспитание культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.</b>		

	Подготовка и проведение тематических классных часов. «Здоровая пища для всей семьи» «Мы и наше питание» «Режим питания подростков» Цикл бесед «Витамины вокруг нас»	1 раз в четверть	Классные руководители. Служба здоровья. Педагог-организатор Зам. директора по ВР Наливайко М.А,
	Игра для учащихся начальной школы «Путешествие по городу Здоровейка»	февраль	Классные руководители Педагог организатор
	Конкурс газет среди учащихся (5-9 кл.) «Что полезно»	апрель	Классные руководители Педагог ИЗО Буцких Т.В.
	Беседы с учащимися 9-10кл. «Береги свое здоровье» о правильном питании.	декабрь	Классные руководители
	Проводить конкурсы рисунков, аппликаций творческих работ на тему здорового питания. Организовывать тематическую проектную деятельность.1-4 классы Конкурс рисунков «Мы здоровыми растем» «Физкульт- ура!»	февраль-март	Классные руководители Руководитель изостудии « Акварелька» Буцких Т.В.
	Анкетирование учащихся: школьное питание: качество и разнообразие обедов	февраль апрель	Служба здоровья Зам. директора по ВР Наливайко М.А. Классные руководители
	Питание и вредные привычки- беседы.	май	Классный руководитель, социальный педагог Аскерова М.А.
	Цикл бесед «Азбука здорового питания» для детей и родителей, по запросу классных руководителей	в течение года	Специалисты районных центров.
<b>9.3.</b>	<b>Работа с родителями по вопросам организации школьного питания.</b>		
	Проведение общешкольного родительского собрания «Здоровое питание»	ноябрь	Служба здоровья. Отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Зам. директора по УВР Маркова Т.Г. Мед.работники (Врач, медсестра)
	Проведение классных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и	Сентябрь-апрель	Служба здоровья. Зам.директора по УВР

	школы по формированию здорового образа жизни дома.» «Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний.» Итоги медицинских осмотров учащихся.		Мед.работники (Врач, медсестра)
	Индивидуальные консультации медсестры по запросу родителей.	по графику	Медсестра
	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	Психолог Радчук Т.В.
	Встреча медицинского работника с родителями 1-4 класс «Личная гигиена ребенка»	ноябрь	Медсестра, классные руководители
	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	Зам. дир. по ВР Наливайко М.А, Совет родителей школы Классные руководители
<b>9.4.</b>	<b>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.</b>		
	Продолжение эстетического оформления столовой	август, сентябрь	Администрация Зам. дир. по АХЧ Рамза Л.В,
	Расширение ассортимента школьного буфета	в течение года	Зав. производством
	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	Зав. производством Отв. по питанию Арутюнян Н.Г.
	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зав. производством, отв. по питанию Арутюнян Н.Г. Кл. руководители