**Советы психолога**

**Для родителей. О важном.**

*… подростковый возраст, неуверенность, беспокойство, отношения с друзьями, родителями и т.д. Что читать?*

* Ирина Чеснова «Как стать взрослым»;
* Ирина Млодик «Если они смогут встретиться или твой навигатор по дружбе»;
* Мария Суркова «От 14 и старше: советы и лайфхаки»;
* ДжеффКинни «Дневник слабака», «Дневник слабака – 2», «Дневник слабака – 3»; ДиСнайдер «Курс выживания для подростков»;
* Галина Тимошенко «50 лайфхаков: психологические квесты»;
* Оскар Бренифье «Смысл жизни», «Любовь и дружба», «Что такое чувства?», «Большая книга характеров» и другие книги автора;
* Француаза Буше «Я люблю других», «Волшебная жизнь», «Веселое путешествие в веселую жизнь, в которой возможно абсолютно все», «Книга, которая сделает тебя самым счастливым», «Веселая книжка с заданиями, которая научит, как укротить родителей», «Книга, которая учит любить книги даже тех, кто не умеет читать» и другие книги автора;
* Андрей Максимов «Прочистите ваши уши. Многослов-3: первая философская книга для подростков»;
* Эндрю Мэтьюз «Прорвемся! Как справиться с проблемами»;
* Атя Чубукина «Школа. Выжить и победить. Практические советы школьного психолога»;
* Джеймс Петтерсон и Крис Теббетс «Средняя школа. Худшие годы моей жизни»;
* ВеллаКассар «Я не люблю учиться!»;
* Людмила Петрановская «Что делать, если ждет экзамен?»;
* Дженнифер Море-Мальинос Если родители расстались…»;
* Андрей Максимов «Как перевоспитать трудных родителей и другие проблемы, которые должен решать «разведчик»-подросток»;
* Лариса Суркова «Как здорово быть с родителями. Иллюстрированная психология для детей»;
* ХьюардДардиг «Давай договоримся! Книга о договорах для детей и их родителей»;
* Сэнди Хантер «Родители. Как добиться от них того, чего хочется»;
* Елена Кравцова, Марина Кравцова «Мыльные бомбы или Как избежать конфликтов»;
* Алексей и Марина Афанасьевы «Красные кнопки общения»

Материал подготовила: педагог-психолог ГБОУ СОШ №490 Радчук Т.В.