

Расписание уроков в форме дистанционного обучения для 10 класса 20.04 - 25.04.2020

Дата	Предмет	Форма проведения урока	Задания с указанием образовательного ресурса	Дата, время предоставления результата	Форма предоставления результата	Текущая аттестация, оценивание
20.04.2020 понедельник	История 2 ч	Самостоятельная работа	Урок 1 § 24, вопр. 3 (вторая часть) письменно Урок 2 § 25 (пункты 1-2)	24.04.2020 в 14.00	Ответы на вопросы https://t.me/joinchat/Lpx0x3HL_CzP8VxcST1Vw эл.почта: wis120167@gmail.com	отметка
	Элективный учебный предмет «Деловой английский»	Самостоятельная работа, асинхронный	<u>ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А.</u> Электронный Учебник (Книга 2) «Деловой английский» - Аудиокурс MP3 (CD 1 № 55-56) Тема 12 с. 26-27 у. 1-6 – все задания письменно, перевод текста и диалога устно, выписать новую лексику (см. эл. дневник) <u>ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В.</u> Электронный Учебник (Книга 2) «Деловой английский» Тема 11 ”Time management”, доделать упражнения к уроку. Аудиозаписи к уроку: CD1 - №№ 53-54 прослушивание аудиозаписей, чтение и перевод, выполнение письменных упражнений	20.04.2020 Фотоотчет выполненных заданий до 17 час 21.04.2020 Фотоотчет выполненных заданий	Электронная почта: Антипова О.А.(группа 1): antipova490@gmail.com электронный дневник Семенюта Г.В.(группа 2): galinaburdock@gmail.com vk.com/id508631187 (для вопросов) 89112312961 (для вопросов)	отметка
	Физическая культура	Самостоятельная работа (Подготовка к Тестам каждый день или через день +зарядка)	<u>ГРУППА ЛИХАРЕВОЙ С.В.</u> Посмотреть Видео для того, чтобы понять, как играть в баскетбол ТОП 5 эффективных передач (Советы и основные моменты) https://www.youtube.com/watch?v=U_C_w9r	27-28.04.2020	Электронная почта Лихарева С.В. sofy21042006@mail.ru Выполняйте, пожалуйста,	Отметка Приславшие ответ получают «5» (Задание выполнить)

		<p><u>Рекомендация</u> Перед занятием проветрить помещение</p>	<p><u>1v-M</u> Посмотреть Видео и ответить на вопрос: Какой цвет формы у играющих команд? Подготовка к Тестам: 1.отжимание (сгибание и разгибание рук из положения упор, лёжа) 3 повторения по 20-30 раз 2. упражнение на «пресс» (сгибание и разгибание туловища из положения, лёжа на спине) 3 повторения по 30 раз 3. наклон к прямым ногам сидя и стоя 3 повторения по 20 раз 4. «планка» (И.П. упор лёжа) выполнять от 1- минуты +.... 5. приседания 3 повторения по 20-30 раз <u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u> <u>Легкая атлетика</u> Учебник параграф №10 читать Посмотреть видео о технике выполнения поднятия туловища из положения лёжа на спине по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=seL_eGo_uFv8&list=PLJ_Tw3liQeMNXprbVe1Gv4vTwEJk0pXnc&index=7 Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2897676294737833679&text=комплекс+общеразвивающих+упражнений+в+домашних+условиях Подготовка к тестам 1.отжимания 3 подхода по 13 раз</p>	<p>22.04.2020</p>	<p>упражнения! Не ленитесь! Повышайте свой иммунитет! Желаю Вам крепкого здоровья!</p> <p>Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru</p>	<p>по желанию)</p> <p>Фронтальный контроль на основании высланного фото или письменного отчёта о подготовке к Тестам.</p>
--	--	--	---	-------------------	--	---

			2. Пресс 25 раз 3. Планка от 1 минуты 4. Наклоны к прямым ногам 20 раз			
	Биология	Самостоятельная работа Асинхронный/ синхронный	Дигибридное скрещивание. Параграф 41- читать. Трансляция онлайн-урока в группе «БИОЛОГИЯ 490» в ВК в 14:00 https://vk.com/club188050105	27.04.2020 до 12:00	Социальная сеть, эл.почта tuki_tu@mail.ru	Фронтальный опрос
	Иностранный язык (Французский язык)	Асинхронный Самостоятельная работа	<u>ГРУППА СОРОКИНОЙ М.С.</u> Составить монолог на тему: «Comment vivez-vous votre adolescence?» - 10 фраз минимум <u>ГРУППА ЛУКИНОЙ Л.М.</u> https://resh.edu.ru/subject/lesson/2429/start/ правило образования; Чтение, перевод диалогов стр.80-81, упр.1 - письменно.	22.04.2020 в 17.00 23.04.2020 в 17.00	Электронная почта: ludalukina56@gmail.com machasorokina@rambler.ru natalyatuganova@yandex.ru электронный дневник	отметка
	География	асинхронный	Химическая и лесная промышленность. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5438/start/221362/ (видео урок 14) 1.учебник стр. 147-148 - план-конспект 2.выполнить тест (приложение 1)	21.04.2020 в 12.00	фотоотчет работы на почту tatiana-grekova@mail.ru электронный дневник	отметка
21.04.2020 вторник	Физика	Самостоятельная работа (асинхронный)	Работа и мощность постоянного тока. Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение	в течение дня 21.04.2020	Эл.почта 490lbs@gmail.com , vk.com WhatsApp +7(906)2797942 www.lbs.ucoz.club	Отметка (Конспект, задачи на почту)
	Иностранный язык (Английский язык)	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> <u>Урок 1</u> Учебник стр.136, упр.1 (выписать слова с переводом, вставить в места пропуска)	22.04.2020 21:00	Электронная почта: Кошелев В.А. vlad.kosh29@gmail.com vk.com/engteach490	Отметка Фронтальная на основании

			(Passive Voice – Страдательный залог), правила и упражнения прикрепленном файле – см. эл. дневник)	Фотоотчет выполненных заданий	Электронный дневник	
	Литература	Самостоятельная работа с материалом на платформе и в электронном журнале	Тема: Сад как символ в комедии «Вишневый сад». Своеобразие чеховского стиля в комедии «Вишневый сад» 1. Прочитать пьесу А.П. Чехова «Вишневый сад» 2. Изучить занятие № 52 (литература 10 класс) на платформе resh.edu.ru 3. Ответить на контрольные задания на платформе 4. Изучить прикрепленный файл (в электронном журнале, сделать конспект урока, ответить на поставленные вопросы)	до 10.00 28.04.2020	Конспект, на электронную почту natali-177@mail.ru	Фронтальная на основании конспекта, ответов на вопросы и выполнения контрольных заданий на платформе
	Алгебра	Самостоятельная работа (асинхронный)	Уравнения $\cos x = a$ Учебник 10-11 § 33, стр. 165. Внимательно изучать теорию с решениями, найти видеоурок (урок № 41) https://resh.edu.ru	21.04.2020	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	самоанализ
	Геометрия	Самостоятельная работа (асинхронный)	Усеченная пирамида. Площади боковой и полной поверхности усеченной пирамиды. § 34, стр. 73 https://resh.edu.ru (урок № 15 №№ 240, 243)	23.04.2020 в 17.00	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
22.04.2020 среда	Физическая культура	Самостоятельная работа (Подготовка к тестам каждый день)	<u>ГРУППА ЛИХАРЕВОЙ С.В.</u> Посмотреть Видео для того, чтобы понять, как играть в баскетбол ТОП 5 эффективных передач (Советы и основные моменты) https://www.youtube.com/watch?v=U_C_w9r1v-M Посмотреть Видео и ответить на вопрос: Какой цвет формы у играющих команд?	27-28.04.2020	Электронная почта Лихарева С.В. sofy21042006@mail.ru	Отметка Приславшие ответ получают «5» (Задание выполнить по желанию)

		<p>Подготовка к Тестам:</p> <p>1.отжимание (сгибание и разгибание рук из положения упор, лёжа) 3 повторения по 20-30 раз</p> <p>2. упражнение на «пресс» (сгибание и разгибание туловища из положения, лёжа на спине) 3 повторения по 30 раз</p> <p>3. наклон к прямым ногам <u>сидя и стоя</u> 3 повторения по 20 раз</p> <p>4. «планка» (И.П. упор лёжа) выполнять от 1- минуты +....</p> <p>5. приседания 3 повторения по 20-30 раз</p> <p><u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u></p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Учебник параграф 10 ответы на вопросы параграфа в тетрадь</p> <p>Посмотреть видео о технике метания теннисного мяча по ссылке</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=geaWSZPLMw4&list=PLJ_Tw3IiQeMNxprbVe1Gv4vTwEJk0pXnc&index=4</p> <p>Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений по ссылке</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2254012356205906419&text=комплекс+общеразвивающих+упражнений+в+домашних+условиях</p> <p>Подготовка к тестам</p> <p>1.отжимания 3 подхода по 14 раз</p> <p>2. Пресс 25 раз</p> <p>3. Планка от 1 минуты</p> <p>4. Наклоны к прямым ногам 20 раз</p>	<p>24.04.2020 15.00</p>	<p>Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru</p>	<p>Отметка Фронтальн ый контроль на основании высланного фото или письменног о отчёта о подготовке к Тестам.</p>
--	--	---	-----------------------------	---	--

	Алгебра	Самостоятельная работа (асинхронный)	Уравнения $\cos x = a$ Учебник 10-11 №№ 571, 573, 574, 576	23.04.2020 в 17.00	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
	Обществознание	Самостоятельная работа с применением платформы resh.edu.ru	§ 23, вопр.2 письменно	24.04.2020 11.00	Ответы на вопросы https://t.me/joinchat/Lpx0_x3HL_CzP8BxcsTlVw эл.почта: wis120167@gmail.com	отметка
	ОБЖ	Самостоятельная работа (асинхронный)	Боевые традиции ВС России: патриотизм и верность воинскому долгу. 2.1, ответить на вопросы из раздела «Проверь себя» ответить письменно	29.04.2020 13.00	Социальная сеть «Telegram», ЭД	Отметка
	Русский язык	Самостоятельная работа (асинхронный)	Из истории эпистолярного жанра. Пособие В.Ф. Грековой и др. П.65, упр. 341, 344. Тест на платформе «Якласс» (обращайте внимание на сроки) Пожалуйста, не присылайте по одному упр. в письме! Письменное задание можно прислать все вместе.	25.04.2020	Lakis.oksana@yandex.ru Электронный дневник	отметка
	Иностранный язык (Английский язык) 2 ч	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> <u>Урок 1</u> Учебник стр. 182 – Clauses - придаточные предложения (конспект – сжатие информации до самой сути); стр. 183, упр.32 Д/З. стр.183 упр.30 (Выписать только переделанное предложение вместе с переводом) <u>Урок 2</u> Учебник стр.137, упр.8-9 – можно выписать только ответы Мини-эссе по теме стр.137 упр. 10	23.04.2020 21:00	Электронная почта: Кошелев В.А. – 2 группа vlad.kosh29@gmail.com vk.com/engteach490 (Можно как прислать запись с диктофона на почту, так и голосовое сообщения ВК по указанному адресу)	Отметка Фронтальная на основании фотоотчета письменных заданий

			<p>(не больше 10 предложений) Д/З стр.137 упр.6 <u>ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А.</u> <u>Урок 1</u> Causative Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=9YcVwA1BVf4 Учебник с. 181 – прочитать правило, у. 28a и 28b – письменно, с. 136-137 у. 4 – письменно, у. 5 - устно <u>Урок 2</u> Clauses Грамматический справочник с. 182 – повторить правило Учебник с. 183 у. 30 – письменно с переводом, с. 137 у. 6, 7 - устно <u>ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В.</u> <u>Урок 1</u> Учебник стр. 108-109, текст, ответить письменно на вопросы к тексту (вопросы на прикрепленном файле). <u>Урок 2</u> Учебник, стр. 110, упр. 1-3; стр. 11, упр.8 (письменно)</p>	<p>22.04.2020 Фотоотчет выполненных заданий</p> <p>23.04.2020 до 17:00 Фотоотчет выполненных заданий</p>	<p>Антипова О.А. – 1 группа antipova490@gmail.com</p> <p>Семенюта Г.В. – 3 группа galinaburdock@gmail.com Электронный дневник</p>	
23.04.2020 четверг	Информатика и ИКТ (группа 1)	Самостоятельная работа (асинхронный)	<p>Программирование Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс – Дистанционное обучение)</p>	До 29.04.2020 включительно	<p>На сайте www.lbs.ucoz.club Эл.почта 490lbs@gmail.com vk.com WhatsApp +7(906)2797942</p>	Отметка Решение задач на платформе Stepic
	Химия	асинхронный	<p>§32, 33 Углеводы. Глюкоза Сахароза https://resh.edu.ru/subject/lesson/6150/start/150687/ (видео урок 10)</p>	27.04.2020 в 9.00	Прислать фотоотчет выполненной работы на почту	отметка

			1.Выписать формулу глюкозы, физические свойства 2.Способы получения и химические свойства глюкозы 3.Тест (по вариантам)		tatiana-grekova@mail.ru электронный дневник	
	Иностранный язык (Французский язык)	Асинхронный Самостоятельная работа	<u>ГРУППА СОРОКИНОЙ М.С.</u> Чтение, перевод текста. Задания после текста <u>ГРУППА ЛУКИНОЙ Л.М.</u> Составить свой диалог на основе любого диалога упр.1., стр.80-81. «Я иду в музей, театр, парк Санкт-Петербурга».	24.04.2020 в 18.00 27.04.2020 в 17.00	Электронная почта: ludalukina56@gmail.com machasorokina@rambler.ru natalyatuganova@yandex.ru электронный дневник	отметка
	Литература	Самостоятельная работа с тестом	Тест в гугл-форме будет открыт по ссылке 23.04 в 12.00, ответы принимаются в течение 40 минут	23.04.2020 до 12.45	гугл-тест (ответы)	Фронтальная на основании выполненного теста
	Физика	Самостоятельная работа (асинхронный)	Электродвижущая сила. Закон Ома для полной цепи. Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс – Дистанционное обучение)	в течение дня 23.04.2020	На сайте www.lbs.ucoz.club Эл.почта 490lbs@gmail.com vk.com WhatsApp +7(906)2797942	Отметка (Конспект, задачи на почту)
	Иностранный язык (Английский язык) 2 ч	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> <u>Урок 1</u> Учебник стр.138, упр.2а (прослушать запись и прочитать самостоятельно), 2b (по заданию) <u>Урок 2</u> стр.138 упр.3 (вставить слова и перевести полученные словосочетания) стр.138 упр.4 (заменить жирные слова на	28.04.2020 21:00	Электронная почта: Кошелев В.А. – 2 группа vlad.kosh29@gmail.com vk.com/engteach490	Отметка Фронтальная на основании фотоотчета письменных заданий

			<p>слова в задании и полученное предложение перевести) Д/З Рабочая тетрадь WB – стр. 67 упр.5 <u>ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А.</u> <u>Урок 1</u> Учебник с. 138-139 у. 2 b – прочитать текст, перевод устно, распределить заголовки и выписать ключевые слова <u>Урок 2</u> Учебник с. 138-139 у. 3 – письменно составить 10 предложений с данными словосочетаниями, у. 4 – устно, у. 5 – ответить на вопросы письменно (5 предложений) <u>ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В.</u> <u>Урок 1</u> Учебник: сравнить 2 фото на стр. 134 (Lara, Jane), написать 10-12 предложений. Примечание: инструкция и пример сравнения присланы всем по эл. почте <u>Урок 2</u> Условные предложения (Правила и задания на прикрепленном файле – см. эл. дневник)</p>	<p>23.04.2020 Фотоотчет выполненных заданий</p> <p>24.04.2020 до 17:00 Фотоотчет выполненных заданий</p>	<p>Антипова О.А. – 1 группа antipova490@gmail.com</p> <p>Семенюта Г.В. – 3 группа galinaburdock@gmail.com Электронный дневник</p>	
<p>24.04.2020 пятница</p>	<p>Физическая культура</p>	<p>Самостоятельная работа</p>	<p><u>ГРУППА ЛИХАРЕВОЙ С.В.</u> Посмотреть Видео для того, чтобы понять, как играть в баскетбол ТОП 5 эффективных передач (Советы и основные моменты) https://www.youtube.com/watch?v=U_C_w9r</p>	<p>27-28.04.2020</p>	<p>Электронная почта Лихарева С.В. sofy21042006@mail.ru</p>	<p>Отметка Приславши е ответ получают «5» (Задание выполнить)</p>

			<p><u>1v-M</u> Посмотреть Видео и ответить на вопрос: Какой цвет формы у играющих команд? Подготовка к Тестам: 1.отжимание (сгибание и разгибание рук из положения упор, лёжа) 3 повторения по 20-30 раз 2. упражнение на «пресс» (сгибание и разгибание туловища из положения, лёжа на спине) 3 повторения по 30 раз 3. наклон к прямым ногам сидя и стоя 3 повторения по 20 раз 4. «планка» (И.П. упор лёжа) выполнять от 1- минуты +.... 5. приседания 3 повторения по 20-30 раз <u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u> <u>Легкая атлетика</u> Учебник с. 45- 49 (параграф 12)читать Посмотреть видео о технике наклона вперёд по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=d2yZH4R2e7Q&list=PLJ_Tw3liQeMNXprbVe1Gv4vTwEJk0pXnc&index=5 Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18419734785992310023&text=комплекс+общеразвивающих+упражнений+в+домашних+условиях Подготовка к тестам 1.отжимания 3 подхода по 14 раз 2. Пресс 30 раз</p>	<p>27.04.2020 15.00</p>	<p>Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru</p>	<p>по желанию) Фронтальный контроль на основании высланного фото или письменного отчёта о подготовке к Тестам. Фото ответов на вопросы в тетради</p>
--	--	--	--	------------------------------	--	--

			3. Планка от 1 минуты 4. Наклоны к прямым ногам 20 раз			
	Русский язык	Самостоятельная работа (асинхронный)	Культура письменного общения с помощью современных технических средств коммуникации. Пособие В.Ф. Грековой и др. П.66, упр. 345. Тест на платформе «Якласс» (обращайте внимание на сроки)	25.04.2020	Lakis.oksana@yandex.ru Электронный дневник	отметка
	Литература	Самостоятельная работа с презентацией	Тема: Вечные вопросы в зарубежной литературе. Романтизм, символизм в произведениях зарубежной литературы 1. Изучить прикрепленный файл (в электронном журнале) – презентацию 2. Законспектировать материал, содержащийся в презентации	до 10.00 30.04.2020	Фото выполненного задания №32 в тетради natali-177@mail.ru	Фронтальная На основании выполненного конспекта
	История	Самостоятельная работа	§ 25 (пункты 3-4)			самоанализ
	Обществознание	Самостоятельная работа с применением платформы resh.edu.ru	§ 24, вопр.5,7 письменно	29.04.2020 в 14.00	Ответы на вопросы https://t.me/joinchat/Lpx0_x3HL_CzP8BxcsTlVw эл.почта: wis120167@gmail.com	отметка
	Информатика и ИКТ (группа 2)	Асинхронный	Программирование Все подробности на сайте www.lbs.ucoz.club раздел Дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс)	До 30.04.2020 включительно	Эл.почта 490lbs@gmail.com , vk.com WhatsApp +7(906)2797942	Отметка Решение задач на платформе Stepic
25.04.2020 суббота	Алгебра	Самостоятельная работа (асинхронный)	Уравнения $\sin x = a$ Учебник 10-11 § 34, стр. 170. Внимательно изучать теорию с решениями, найти видеоурок https://resh.edu.ru (урок № 42)	27.04.2020 в 17.00	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка

			№№ 589, 591, 592, 594			
	Геометрия	Самостоятельная работа (асинхронный)	Решение задач Якласс Проверочная работа	27.04.2020 в 17.00	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
	Русский язык	Самостоятельная работа (асинхронный)	Роль орфографии и пунктуации в письменном общении. Пособие В.Ф. Грековой и др. П.68 , упр. 350 Тест на платформе «Якласс» (обращайте внимание на сроки)	25.04.2020	Lakis.oksana@yandex.ru Электронный дневник	отметка
	Химия (Элективный учебный предмет)	асинхронный	§30 Электронное строение, способы получения и химические свойства сложных эфиров. https://www.youtube.com/watch?v=ic0ZS1zqn9Q&feature=youtu.be (видео урок 10) Выполнить задания по вариантам (Приложение 1)	29.04.2020 в 12.00	Прислать фотоотчет выполненной работы на почту tatiana-grekova@mail.ru , электронный дневник	отметка
	МХК	Самостоятельная работа (асинхронный)	Культура Востока Выбрать одну из стран Востока, пройденных ранее (Индия, Китай, Япония), выделить для себя 3 разных понравившиеся «достопримечательности» (например, если взять Японию-замок Химэдзи, Сад камней Рёандзи, Японский театр кукол Бунраку), найти фото и описание.	25.04.2020 20:00	Социальная сеть, ЭД	отметка (задание в документе ворд)