

		<p>день) + <u>Зарядка</u></p> <p>Добавляем бег и прыжки на скакалке.</p> <p>Готовимся к следующему учебному году сдавать нормативы.</p> <p>В сентябре не обходимо принести новую медицинскую справку о подготовительной и специальной группе у кого закончился срок годности.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Выполнять лёгкоатлетические упражнения только после разминки. 2.При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке и смотреть вперёд. 3.В беге на длинные дистанции обгонять бегущих можно только с правой стороны. 4.Возвращаться на старт по крайней дорожке или (по зелёному покрытию), при старте не ставить подножки. 5.Не допускать стопорящей (резкой) остановки после финиша (останавливаться после финиша постепенно пробегая немного вперёд по инерции 5-15 метров). 6.Не перебегать (пересекать) дорожку во время бега « Соревнующихся». 7.При групповом старте не толкаться локтями, не наступать на пятки впереди бегущего. <p><u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u></p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Выполнить упражнения утренней гимнастики</p> <p>Посмотреть видео о технике подтягивания на низкой перекладине</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=3uiMgLwQgK4&list=PLJ_Tw3IiQeMNxprbVe1Gv4vTwEJk0pXnc&index=8</p> <p>Подготовка к тестам</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.отжимания 3 подхода по 16 раз 2. Пресс 30 раз 	<p>19.05.2020</p>	<p>Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru</p>	<p>Фронтальный контроль на основании высланного фото или письменного отчёта</p>
--	--	---	--	-------------------	---	---

			3. Планка от 1 минуты 4. Наклоны к прямым ногам 20 раз			
	Биология	Самостоятельная работа Асинхронный	Методы исследования генетики человека. Генетика и здоровье. Проблемы генетической безопасности. Видео-урок в группе ВК Итоговый тест на сайте quizizz.com (ссылка в группе)	19.05.2020 13:00	Социальная сеть, эл.почта tuki_tu@mail.ru	Отметка за тест
	Иностранный язык (Французский язык)	Асинхронный Самостоятельная работа	<u>ГРУППА СОРОКИНОЙ М.С.</u> Чтение, перевод текста. Задания после текста. Проспрягать глаголы в указанном времени. <u>ГРУППА ЛУКИНОЙ Л.М.</u> https://resh.edu.ru/subject/lesson/2429/start/ Чтение, перевод первого письма стр.84-85, упр.1 письменно.	19.05.2020 21.05.2020	Электронная почта: ludalukina56@gmail.com machasorokina@rambler.ru natalyatuganova@yandex.ru электронный дневник	отметка
	География	асинхронный	Итоговая диагностическая работа за курс 10 класса по географии. (см. файл в эл. дневнике и группе ВК) Выполняете вариант, согласно рассадке на уроке.	18.05.2020 в 17.00	фотоотчет работы на почту tatiana-grekova@mail.ru электронный дневник	отметка
19.05.2020 вторник	Физика	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Электрический ток в полупроводниках. Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение	в течение дня 19.05.2020	Эл.почта 490lbs@gmail.com WhatsApp +7(906)2797942 www.lbs.ucoz.club	Выполненную работу отправить на почту
	Иностранный язык (Английский язык) 2 ч	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> Просмотр фильма: https://vk.com/video-51506472_456240487 <u>ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А.</u> РТ с. 60-61 - прочитать и перевести текст устно, у. 1 - 4 - устно, у. 5 - составить 8	20.05.2020 19.05.2020	Электронная почта: Кошелев В.А. vlad.kosh29@gmail.com vk.com/engteach490 Антипова О.А. antipova490@gmail.com	Устный отчет о выполнении и заданий Отметка

			предложений с данными фразами. Учебник с. 145 Задание 1 – составить монолог на тему: «Как новые технологии делают современную жизнь лучше» (объём 150 слов) <u>ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В.</u> Учебник 1) Прочитать текст на стр. 124 2) Два последних абзаца (начиная со слов “Warmer weather ...”) перевести письменно. 3) Упр. 2, выполнить письменно. 4) Упр. 3 (подобрать синонимы), выполнить письменно.	19.05.2020	Семенюта Г.В. galinaburdock@gmail.com Электронный дневник	Отметка
	Литература	Самостоятельная работа	Тема: Нравственные уроки русской литературы 19 века Письменно дайте определение литературных понятий: драма, гротеск, историко-литературный процесс, реализм, эзопов язык, драматический конфликт, лирический герой, мотив, подтекст, новелла, литературный тип.	до 10.00 21.05.2020	Прислать толкование терминов на электронную почту natali-al77@mail.ru	Фронтальная на основании выполнения контрольных заданий
	Алгебра	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Свойства функции $y = \operatorname{tg} x$ и ее график. Работа на платформе «Якласс» (для должников)	19.05.2020	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
	Геометрия	Самостоятельная работа (асинхронный)	Повторение Работа на платформе «Якласс» (для должников)	19.05.2020	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
20.05.2020 среда	Физическая культура	Самостоятельная работа (Подготовка к	<u>ГРУППА ЛИХАРЕВОЙ С.В.</u> Кроссовая подготовка Читать стр. 35-36	-	Электронная почта Лихарева С.В. sofy21042006@mail.ru	Самоконтроль

		тестам каждый день)	<p>Знать Правила техники безопасности по Лёгкой атлетике при беге:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Выполнять лёгкоатлетические упражнения только после разминки. 2.При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке и смотреть вперёд. 3.В беге на длинные дистанции обгонять бегущих можно только с правой стороны. 4.Возвращаться на старт по крайней дорожке или (по зелёному покрытию), при старте не ставить подножки. 5.Не допускать стопорящей (резкой) остановки после финиша (останавливаться после финиша постепенно пробегая немного вперёд по инерции 5-15 метров). 6.Не перебегать (пересекать) дорожку во время бега « Соревнующихся». 7.При групповом старте не толкаться локтями, не наступать на пятки впереди бегущего. <p><u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u> Легкая атлетика Выполнить упражнения утренней гимнастики Посмотреть видео о технике прыжка с разбега https://www.youtube.com/watch?v=aUd9_uhIBs0&list=PLJ_Tw3IiQeMNXprbVe1Gv4vTwEJk0pXnc&index=11 Подготовка к тестам 1.отжимания 3 подхода по 17 раз</p>	21.05.2020	Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru	Фронтальный контроль на основании высланного фото или письменного отчёта о подготовке к Тестам.
--	--	---------------------	---	------------	---	---

			2. Пресс 30 раз 3. Планка от 1 минуты 4. Наклоны к прямым ногам 20 раз			
	Алгебра	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Обратные тригонометрические функции. Работа на платформе «ЯКласс» (для должников)	20.05.2020	narine.arutunyan@bk.ru электронный дневник	отметка
	Обществознание	Самостоятельная работа	§ 29, вопросы устно	-	эл. почта: wis120167@gmail.com	Самоконтроль
	ОБЖ	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Ритуалы ВС РФ, их смысл и воспитательное значение. 3.3 ответить на вопросы 1-5 из раздела «Проверь себя» ответить письменно	20.05.2020	Социальная сеть «Telegram», ЭД	Отметка
	Русский язык	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тест 1 на платформе «ЯКласс» Приложение 1 Орфоэпический минимум (задание на лето)	20.05.2020	Lakis.oksana@yandex.ru Электронный дневник	отметка
	Иностранный язык (Английский язык) 2 ч	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> Просмотр фильма: http://lelang.ru/english/films/sotsialnaya-set-na-anglijskom-yazyke-s-subtitrami/	21.05.2020	Электронная почта: Кошелев В.А. vlad.kosh29@gmail.com vk.com/engteach490	Устный отчёт о выполнении и заданий
<u>ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А.</u> 1) Учебник с. 154 - прослушать аудиозапись текста, прочитать и перевести устно, заполнить пропуски. Ответить на вопрос: How can we save energy? (10 предложений) 2) Учебник с. 144 Задание 1 - написать эссе на тему "The importance of fashion in teenager's lives" (200-250 слов)			20.05.2020	Антипова О.А. antipova490@gmail.com	Отметка на основании фотоотчета письменных заданий	
<u>ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В.</u> 1) Учебник, стр. 126 (два текста,			21.05.2020	Семенюта Г.В. galinaburdock@gmail.com Электронный дневник	Отметка	

			письменно выполнить задания к текстам). 2) перевести письменно текст на стр. 126 «The Train Station»			
21.05.2020 четверг	Информатика и ИКТ (группа 1-2)	Самостоятельная работа (асинхронный)	Программирование Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс – Дистанционное обучение)	в течение дня 21.05.2020	На сайте www.lbs.ucoz.club Эл.почта 490lbs@gmail.com WhatsApp +7(906)2797942	Решение задач на платформе Stepic
	Химия	асинхронный	Итоговая диагностическая работа за курс 10 класса по химии. Выполняете вариант, согласно рассадке на уроке.	19.05.2020 в 17.00	tatiana-grekova@mail.ru электронный дневник	отметка
	Иностранный язык (Французски й язык)	Асинхронный Самостоятельная работа	<u>ГРУППА СОРОКИНОЙ М.С.</u> Выполнить работу над ошибками <u>ГРУППА ЛУКИНОЙ Л.М.</u> Чтение, перевод второго или третьего письма стр.85-87, упр.1 письменно	21.05.2020 в 18.00 21.05.2020	Электронная почта: ludalukina56@gmail.com machasorokina@rambler.ru natalyatuganova@yandex.ru электронный дневник	отметка
	Литература	Самостоятельная работа с презентацией	Тема: Повторение Читать Ф.М. Достоевский «Преступление и наказание» (его будем разбирать в сентябре)	-	-	самоконтроль
	Физика	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Электрический ток в жидкостях. Закон электролиза. Электрический ток в газах. Плазма. Задания см. на сайте учителя www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс – Дистанционное обучение)	в течение дня 21.05.2020	На сайте www.lbs.ucoz.club Эл.почта 490lbs@gmail.com vk.com WhatsApp +7(906)2797942	Выполненн ую работу отправить на почту (или онлайн опрос).
	Иностранный язык (Английский)	Самостоятельная работа асинхронный	<u>ГРУППА КОШЕЛЕВА В.А.</u> Просмотр фильма: http://lelang.ru/english/films/pered-klassom-	22.05.2020	Электронная почта: Кошелев В.А. vlad.kosh29@gmail.com	Устный отчёт о выполнении

	язык) 2 ч		na-anglijskom-s-subtitrami/ ГРУППА АНТИПОВОЙ О.А. Учебник с. 157 – лексико-грамматические задания (часть 1, 2, 3) Составить монолог-описание картинки на выбор (см. с. 129) - устно ГРУППА СЕМЕНЮТЫ Г.В. 1) Доделать и прислать невыполненные задания, прислать итоговый тест 2) Учебник, стр. 127 (два текста и задания к ним), устно	21.05.2020 21.05.2020	vk.com/engteach490 Антипова О.А. antipova490@gmail.com Семенюта Г.В. galinaburdock@gmail.com Электронный дневник	и заданий Самоконтроль Самоконтроль
22.05.2020 пятница	Физическая культура	Самостоятельная работа (Подготовка к тестам каждый день)	ГРУППА ЛИХАРЕВОЙ С.В. Кроссовая подготовка Читать стр. 35-36 Знать Правила техники безопасности по Лёгкой атлетике при беге: 1.Выполнять лёгкоатлетические упражнения только после разминки. 2.При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке и смотреть вперёд. 3.В беге на длинные дистанции обгонять бегущих можно только с правой стороны. 4.Возвращаться на старт по крайней дорожке или (по зелёному покрытию), при старте не ставить подножки. 5.Не допускать стопорящей (резкой) остановки после финиша	-	Электронная почта Лихарева С.В. sofy21042006@mail.ru	Самоконтроль

			<p>(останавливаться после финиша постепенно пробегаая немного вперёд по инерции 5-15 метров).</p> <p>6. Не перебегать (пересекать) дорожку во время бега « Соревнующихся».</p> <p>7. При групповом старте не толкаться локтями, не наступать на пятки впереди бегущего.</p> <p><u>ГРУППА УРВАЧЁВОЙ Е.А.</u> Выполнить упражнения утренней гимнастики. Посмотреть видео о технике прыжка с места по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=reI88IvAqxY&list=PLJ_Tw3liQeMNXprbVe1Gv4vTweJk0pXnc&index=10 Подготовка к тестам 1. отжимания 3 подхода по 18 раз 2. Пресс 30 раз 3. Планка от 1 минуты 4. Наклоны к прямым ногам 20 раз</p>	22.05.2020	Урвачева Е.А. Fizra490@yandex.ru	Отметка Фронтальный контроль на основании высланного фото или письменного отчёта о подготовке к Тестам.
	Русский язык	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тест 2 на платформе «ЯКласс» (повторный тест для тех, кто не справился с заданием)	22.05.2020	Lakis.oksana@yandex.ru Электронный дневник	отметка
	Литература	Самостоятельная работа (асинхронный)	Тема: Повторение Изучить список книг для летнего чтения (прикреплен в электронном журнале)	-	-	Самоконтроль
	История	Самостоятельная работа	§ 23-25 повторение	-	-	Самоконтроль
	Обществознание	Самостоятельная работа	§ 30, вопросы устно	-	-	Самоконтроль
	Информатика и ИКТ	Самостоятельная работа	Программирование. Задания см. на сайте учителя	В течении дня 22.05.2020	На сайте www.lbs.ucoz.club	Решение задач на

	(группа 2)	(асинхронный)	www.lbs.ucoz.club в разделе дистанционное обучение (Учащимся – 10 класс – Дистанционное обучение)		Эл.почта 490lbs@gmail.com WhatsApp +7(906)2797942	платформе Stepic
--	------------	---------------	---	--	---	---------------------