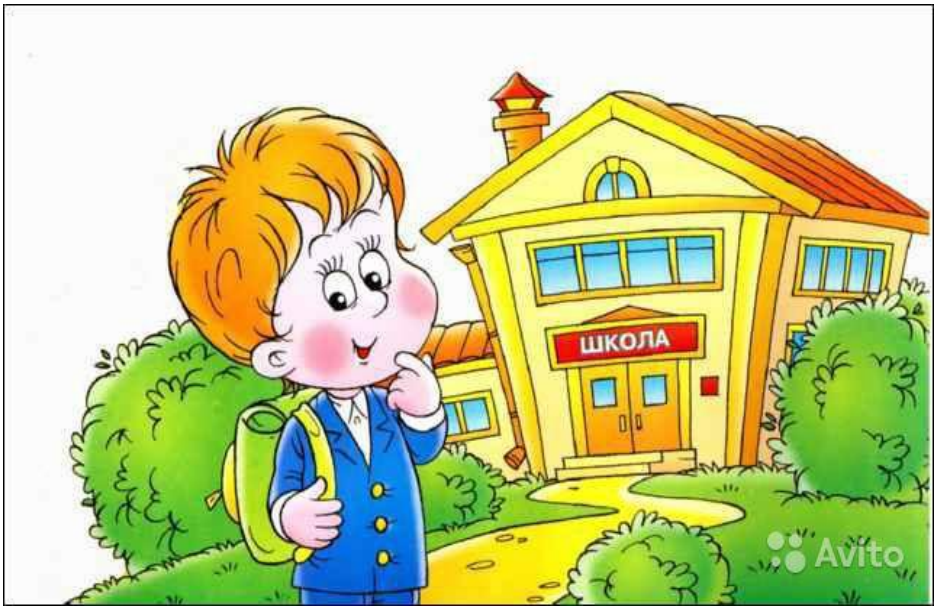
Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная
школа № 490
с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга



Поздравляем с зачислением в 1-ый класс!

Продолжительность учебного года

Начало 2021-2022 учебного года – 01 сентября 2021 года.Окончание учебного года – 25 мая 2022 года

Сроки и продолжительность каникул

Осенние каникулы- с 25.10.2021 по 03.11.2021 (10 дней)
Зимние каникулы- с 29.12.2021 по 10.01.2022 (12 дней)
Весенние каникулы- с 24.03.2022 по 02.04.2022 (10 дней)
Дополнительные каникулы для первоклассников- с 14.02.2022 по 20.02.2022

Режим работы образовательного учреждения

Понедельник – пятница 8.00-19.30

Продолжительность учебной недели для 1-х классов пятидневная, . Обучение осуществляется в 1 смену.

Обучение в 1 классе: в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 45 минут, в январе – мае по 4 урока по 45 минут каждый.

Расписание работы групп продленного дня

Режим работы групп продленного дня: 15.00 – 18.00

Учебный план для 1-х классов 2021-2022 учебный год.

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю
Русский язык	5
Литературное чтение	4
Математика	4
Окружающий мир	2
Музыка	1
Изобразительное искусство	1
Технология (Труд)	1
Физическая культура	3
Итого:	**21**
Внеурочная деятельность	**10ч**
«Портфель моих достижений»	
«Я люблю читать»	
«Тропинка к своему я!» (занятия с психологом)	
«Умники и умницы»	
«Всё узнаю, всё смогу» (проектная деятельность) »	
«Английский от А до Z»	
«Мир танца»	

Наша школьная форма

Форма: тёмно-серые пиджаки или жакеты, серые клетчатые сарафаны, безрукавки, чёрные брюки.

К форме необходимо иметь белую и светлые однотонные рубашки (блузки).

Спортивная форма

Спортивный костюм, спортивные кеды на светлой подошве и белая (светлая футболка)

Администрация

№ п/п	ФИО	Должность	№ кабинета	Приемные часы
1.	Александрова Наталья Борисовна	Директор	Кабинет директора (2 этаж)	Вторник 16.00-18.00
2.	Маркова Татьяна Геннадиевна	Заместитель директора по УВР (1-4 классы)	Кабинет № 24 (2 этаж)	Понедельник 16.00-18.00
3.	Лукина Людмила Михайловна	Заместитель директора по УВР (иностранные языки, метод. работа)	Кабинет № 26 (2 этаж)	Четверг 16.00-18.00
4.	Углова Наталия Сергеевна	Заместитель директора по ВР	Кабинет № 25 (2 этаж)	Среда 16.00-18.00
5.	Урвачёва Екатерина Алексеевна	руководитель ОДОД	Кабинет № 14 (1 этаж)	Среда 14.30-18.00

.

Учителя

№ п/п	ФИО	Предмет	№ кабинета
1.	Логинова Татьяна Анатольевна	Классный руководитель 1 «А»	Кабинет № 34 (3 этаж)
2.	Аржаев Андрей Иванович	Классный руководитель 1 «Б»	Кабинет № 39 (3 этаж)
3.		Классный руководитель 1 «В»	Кабинет №33 (3 этаж)
4.	Наливайко Марина Анатольевна	Учитель музыки	Кабинет № 14 (1 этаж)
5.	Лихарева Софья Владимировна	Учитель физической культуры	Спортивный зал (1 этаж)
6.	Урвачёва Екатерина Алексеевна	Учитель физической культуры	Спортивный зал (1 этаж)
7.	Папина Мария Сергеевна	Учитель физической культуры	Спортивный зал (1 этаж)

Советы психолога
УЧИМСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю, школьному психологу или социальному педагогу.

8. Учение — это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игр.

Набор первоклассника

1. Ручка с синей пастой, цветные гелевые ручки (3-4) для штриховки, ручку с зелёной пастой.
2. Простой карандаш. Убедитесь, что карандаш поточен, не царапает бумагу. Лучше всего покупать карандаши с пометкой ТМ.
3. Цветные карандаши. В начальных классах они требуются почти на каждом уроке. Проверьте, все ли карандаши целы, особенно часто используемых цветов: красный, зелёный, синий, чтобы ребёнку не пришлось их точить в самый ответственный момент урока.
4. Линейка. Первокласснику достаточно обычной линейки длиной 20 см. с четкими цифрами.
5. Пенал. При выборе пенала подумайте о том, что ребенку придется открывать и закрывать эту полезную вещь много раз в день. Первоклашки часто роняют его на пол, создавая шум. Поэтому главное при выборе пенала - это удобство и прочность.
6. Резинка, мягкая и удобная.
7. Альбомы. Альбомов нужно три: один для рисования, второй - для уроков технологии (художественного труда), третий для уроков музыки.
8. Краски, кисточка. Первокласснику понадобится гуашь и акварель. Кисточек должно быть две: тонкая и толстая
9. Пластилин.
10. Белая бумага для рисования, цветная бумага, полукартон.
11. Портфель.
12. Тетради в клетку, обложки для тетрадей.

ВОПРОС – ОТВЕТ

Обязательна ли школьная форма в 1 классе?

Да. Форма дисциплинирует детей, является атрибутом, отличающим дошкольника от ученика. А именно об этом, как правило, и мечтают в первую очередь при поступлении в школу все дети - они теперь первоклассники.

Что такое «группа продлённого дня»?

В группу продленного дня принимаются учащиеся по заявлению родителей.

Группа продленного дня работает до 18.00 часов

Есть ли в 1 классе домашние задания?

Домашних заданий в 1 классе нет. Однако если вы хотите сформировать у своего ребенка качественные навыки письма, чтения, счета, то не отказывайтесь от тренировочных упражнений, которые может предложить учитель.

Почему учителя не ставят оценки в 1 классе, ведь родители хотели бы знать об успеваемости своего ребенка?

В 1 классе обучение действительно без оценок. Это оправдано тем, что ребенок находится в самом начале учебного пути. К концу первого года обучения уже можно судить о той или иной степени успешности младшего школьника.

В 1 классе основной упор делается на приобретение навыков учебного труда (метапредметные результаты обучения).

Что делают дети на переменах?

Отдыхают. Причем отдых должен быть активным, ведь после урока, который предполагает пребывание ученика в однообразной рабочей позе, ребенку необходима разрядка.

На переменах допускаются подвижные и настольные игры (дети играют стоя). Главное, чтобы во время игры соблюдались правила безопасности, и школьники случайно не поранили друг друга, подражая агрессивным действиям героев современных фильмов.

Как правильно организовать дома рабочее место ученика?

Купите первокласснику письменный стол. Тогда ребенок сможет сам систематизировать и разложить в ящики стола учебные принадлежности и научится поддерживать порядок на рабочем месте.

Лучше, если освещение будет слева.

Можно ли носить в школу игрушки?

Да, можно! Игровая деятельность ещё значима для ребёнка, любимая игрушка зачастую олицетворяет друга, с ней можно поиграть на перемене вместе с одноклассниками.

Дети часто ссорятся по любому поводу. Что делать?

Вопрос конфликтов в отношении между людьми самый не простой и касается не только детей.

Если взрослым не известны мотивы конфликта, то следует по очереди выслушать обе стороны (иногда их бывает и больше), не давая оценки детским поступкам до тех пор, пока ситуация не проясниться. В любом случае в ссоре чаще всего виноваты сами ссорящиеся, не умеющие уступать друг другу и не желающие идти на компромисс.

Можно ли носить в школу мобильный телефон?

В нашей школе категорически запрещено пользование мобильным телефоном на уроке.

За сохранность телефонов, дорогих игрушек, гаджетов, украшений администрация школы и учителя ответственности не несут. Давая в школу дорогую вещь, родитель должен учитывать возможные риски!!!

Мы не рекомендуем носить в школу мобильный телефон первоклассникам — велико искушение звонить маме по малейшему поводу или поиграть на уроке в электронную игру.

Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников.

Можно ли давать ребенку в школу деньги?

Если вы считаете, что вашему ребенку недостаточно школьного питания, то дайте ему с собой яблоко или бутерброд. Начиная со второй четверти первоклассники смогут сделать самостоятельно покупки в буфете.

Уважаемые родители!

Именно Вы должны стать нашими лучшими помощниками, заинтересованными союзниками, доброжелательными участниками единого педагогического процесса.

Надеемся на сотрудничество!