

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 490  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
Общим собранием  
протокол № 4  
от 11.02.2020 г.

**С УЧЁТОМ МНЕНИЯ**  
Совета родителей  
протокол № 3  
от 10.02.2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы № 490  
Н.Б. Александрова  
приказ № 245 - о от 11.02.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ,  
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И  
РАБОТНИКОВ**

Регистрационный № 324

## **1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о создании необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников (далее – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья учащихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 490 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ОООД) и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Конвенцией по правам ребенка, ст. 6, п. 1,2, ст.19;
- Конституцией РФ, ст. 41, п. 3, ст.;
- Федеральным законом от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Гражданским кодексом РФ, гл. 59, ст. 1064 «Общие основания ответственности за причинение вреда», ст.1065 «Предупреждение причинения вреда»; Семейным кодексом РФ, раздел 4, гл. 12, ст. 63, 65 «Права родителей по воспитанию и образованию детей»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 15.01.02 № 76 «О создании безопасных условий жизнедеятельности обучающихся в образовательных учреждениях»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 07.08.2000 № 2414;
- Письмом Минобрнауки РФ от 12.07.2000 № 22-06.788 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений »;
- Приказом Минобрнауки РФ от 26.04.02 № 29/2084-6 «О всероссийской диспансеризации детей в 2002 г.»;
- Уставом ОООД.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся ОООД.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательной деятельности, гарантирующей оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОООД.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития школьников;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса мероприятий;
- отслеживание организации учебно-воспитательной деятельности с учетом ее психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и

- соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно - воспитательной деятельности, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности;
  - информационное обеспечение всех участников образовательных отношений (учителей, обучающихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
  - активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
  - обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательной деятельности;
  - организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение методических семинаров, педагогических советов, практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни коллектива школы, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательных отношений.

### **3. Основные направления деятельности**

3.1. Организационная работа, заключается в координации работы ООД по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников школы, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди учителей, обучающихся и их родителей.

3.2. Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников школы, учеников и их родителей.

3.3. Работа, направленная на сохранение здоровья обучающихся во время учебной деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

3.4. Работа с родителями, предполагающая проведение семинаров, круглых столов, лектория, стимулирующих повышение внимания родителей школьников к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

### **4. Охрана здоровья обучающихся**

4.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся, согласно установленному графику;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов, и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОООД;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОООД;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

4.2. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется ОООД.

4.3. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся в ОООД обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен учреждением здравоохранения за ОООД. Наряду с администрацией и педагогическим персоналом ОООД медицинский персонал несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режим и качество питания обучающихся.

4.4. ОООД обязано предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.

4.5. ОООД при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОООД, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **5. Организация санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий**

5.1. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками ОООД.

5.1.1. Медицинские осмотры обучающихся организовываются и проводятся в порядке, установленном органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.1.2. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

5.1.3. В ОООД совместно с медицинскими учреждениями организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.1.4. Все работники ОООД проходят флюорографию, предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

5.2. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

5.2.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования требованиям санитарных правил, правил техники безопасности и требованиям пожарной безопасности;

5.1.3. Организация образовательной деятельности в ОООД на основе учебных планов и Положения о режиме работы ОООД.

5.1.4. Организация питания обучающихся осуществляется ОООД в специально оборудованном помещении с соблюдением действующих санитарных правил и нормативов, установленных для общеобразовательных учреждений.

5.1.5. Оснащение учебных кабинетов, спортивных залов необходимым оборудованием, инвентарем, естественной и искусственной освещенностью, воздушно тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ.

5.1.6. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности, технике безопасности и охране труда;

5.2. Наличие в ОООД квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной и профилактической работы с обучающимися (преподаватели физической культуры, безопасности жизнедеятельности, педагог- психолог, социальный педагог, учителя физической культуры).

## **6. Организация обучения и воспитания в сфере охраны здоровья**

6.1. Текущая деятельность ОООД определяется планом работы по охране здоровья.

6.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором ОООД.

6.3. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать ОООД, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования организуется на дому или в медицинских организациях.

6.4. Проведение в течение учебного года бесед с обучающимися и родителями по здоровому образу жизни, актуальным здоровьеразвивающим и общеоздоровительным технологиям.

6.5. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

6.6. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

6.7. Организация и проведение профилактических прививок обучающихся.

6.8. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

6.9. Реализация дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые реализуются как в урочной, так и во внеурочной деятельности.

6.10. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательной деятельности (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательную деятельность педагогических инноваций.

6.11. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

6.12. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательной деятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.13. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.14. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательной деятельности.

6.15. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

6.16. Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися.

6.17. Организация динамических пауз, физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

6.18. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

6.19. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

6.20. Осуществление взаимодействия ОООД с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

6.21. Организация участия обучающихся ОООД в тематических конкурсах регионального и российского уровней.

6.22. Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, утверждается (либо вводится в действие) приказом директора – руководителя ГО ОООД.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.