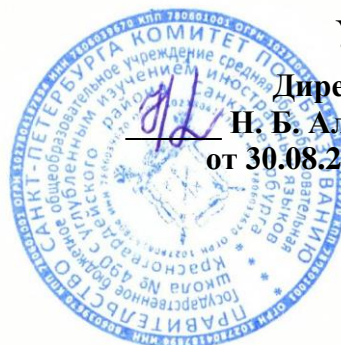


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №490
с углублённым изучением иностранных языков
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете школы
от 29.08.2022
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 490
Н. Б. Александрова
от 30.08.2022 приказ №317-о

**ПЛАН РАБОТЫ
СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ
на 2022-2023 учебный год**

**Мероприятия Службы здоровья ГБОУ СОШ №490
с углублённым изучением иностранных языков
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	<p>Повышение мотивации к Здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.</p> <p>Совершенствование работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебно-воспитательного процесса</p>		
1.1.	<p>Организация и проведение классных часов и уроков ЗОЖ</p> <p>Тематические классные часы по формированию ценностей здорового образа жизни Начальная школа (1-4 классы).</p> <p>Класс Тема</p> <p>1 Дружи с водой. Забота о глазах (Глаза – главные помощники человека). Чтобы уши слышали (уход за ушами). Как сохранить улыбку здоровой. Рабочие инструменты человека (уход за руками и ногами). Здоровая пища для всей семьи. Я – ученик (поведение в школе). Вредные привычки. «Если хочешь быть здоров» (как закаляться).</p> <p>2 Друзья – вода и мыло. Сон – лучшее лекарство. Советы Айболита. Почему болят зубы. Забота о глазах. Здоровому – все здорово!</p>	по плану воспитательной работы классных руководителей	Заместитель директора по УВР, Служба Здоровья, классные руководители, Отчёт предоставляется по полугодиям.

	<p>В гостях у Мойдодыра. Солнце, воздух и вода.</p> <p>3 Как защитить себя от болезней. Мы уже третьеклассники: режим дня. Сон – лучшее лекарство. Необычное путешествие с доктором Айболитом. Почему болят зубы. Здоровому – все здорово. Кто мы есть? – работа головного мозга. В гостях у Мойдодыра.</p> <p>4 Уроки здоровья (1 раз в месяц). Как уберечь себя от простуды. Закаливание. Спорт – это здорово! Здоровый образ жизни. Соблюдение правил гигиены в школе. Мы и наше питание. Мы уже большие.</p>		
1.2	Проведение вводных и повторных инструктажей.	по плану	Заместитель директора по УВР, ответственный по охране труда Антипова О.А., классные руководители

1.3	Проведение классных часов по правилам дорожного движения.	по плану воспитательной работы, не реже раза в месяц.	Заместитель директора по УВР, ответственный по ПДД Туганова Н.А., , классные руководители
1.4	Проведение конкурсов, игра по станциям (1-4 классы) соревнований, Дней Здоровья по ЗОЖ. 1.Неделя здоровья в начальной школе «Быть здоровым - здорово!» 2.Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни!» (1-4 классы)	по плану воспитательной работы апрель апрель октябрь	Заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог, педагог-организатор МО классных руководителей Служба здоровья Отчет предоставляется по четвертям.
1.7	Организация и участие в проведении мероприятий ко Дню инвалидов 1. Классный час: « 3 декабря - Международный день инвалидов». 2. Беседа психолога « Протянем руку дружбы». 3. Беседа «Понятие «инклюзия» в современном обществе». 4. «В кругу друзей» Изготовление подарков для учащихся, находящихся на домашнем обучении.	ноябрь-декабрь	Заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог., социальный педагог Аскерова М.А.
1.8	Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к ГБОУ инвалидов	в течение года	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б. Заместитель директора по АХЧ Рамза Л.В.,
1.9	Разработка рекомендаций для педагогов по ЗОЖ, посещение Центра здоровья Красногвардейского района, диспансеризация педагогических работников. Проведение профилактических	сентябрь-декабрь	Служба Здоровья Ответственный по охране труда Антипова О.А.

	прививок.		
1.10	Создание рекомендаций для родителей по ЗОЖ, лекции педагога психолога 1. «Адаптация первоклассников» 2. «Этот непростой пятый класс»	сентябрь октябрь	Служба Здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог классные руководители
2	Медицинское сопровождение образовательного процесса. Создание условий для оздоровления и профилактики учащихся.		
2.1	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся ГБОУ совместно с детской поликлиникой Красногвардейского района	в соответствии с графиком	Медицинская сестра Комиссарова В.Е. Врач Чеботарь М.А.
2.2	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	по итогам учебного года	Медицинская сестра, врач, логопед, педагог-психолог., социальный педагог Аскерова М.А.
2.3	Заполнение страницы здоровья в школьных журналах и ознакомление классных руководителей с медицинскими рекомендациями и показаниями обучающихся.	сентябрь-октябрь	Медицинская сестра Комиссарова В.Е., классные руководители
2.4	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей Беседы о здоровом образе жизни. «Деликатная проблема» «Правильное питание» «Скажи нет вредным привычкам»	по плану воспитательной работы	Служба здоровья Медицинская сестра, педагог-психолог
2.5	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза. Осмотр на выявление педикулеза не менее 2 раз в четверть. Участие в социальной программе «Школа без педикулёза»	в течение года	Служба здоровья. Врач Медицинская сестра
2.6	Проведение профилактических	декабрь-март	Врач

	мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) 1.Беседы по предупреждению гриппа. 2.Игра «Я не болею» 3.«Чистые руки» 4.Если ты заболел.		Медицинская сестра Служба здоровья
2.7	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б. Заместитель директора по АХР Рамза Л.В.
2.8	Совершенствование системы диагностики и коррекции детей с нарушениями речи. Организация логопедического обследования и логопедической помощи.	в течение года	Логопед
2.9	Распространение питьевого режима.	в течение года	Классные руководители
3.	Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся		
3.1	Совершенствование локальных нормативных документов, регламентирующих создание и деятельность школьной Службы здоровья	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог
3.2	Разработка программы «Здоровье - это здорово!» с учетом перехода 5-классов на новый образовательный стандарт.	январь - май	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог
3.3	Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных маршрутов, составление характеристик по требованию медицинских учреждений, консультации со специалистами и др.)	в течение года	Заместитель директора по УВР Углова Н.С., социальный педагог Аскерова М.А., педагог-психолог., медицинская сестра, классные руководители

4.	Организация профилактической и физкультурно-оздоровительной деятельности ГБОУ		
4.1	Подготовка уличной спортивной площадки ГБОУ и спортивного инвентаря к работе в весенний и осенний периоды.	март, август	Руководитель ОУ, зам. директора по АХР Рамза Л.В., учителя физической культуры, руководитель ОДОД
4.2	Участие в спортивных мероприятиях Президентские состязания. Президентские тесты по физической культуре. Олимпийский марафон здоровья. Веселые старты. ГТО	По плану воспитательной работы школы, по плану районных спортивных соревнований	Учителя физкультуры Папина М.С., Лихарева С.В., руководитель ОДОД
4.3	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья Физкультурные минутки (1-4 класс) зарядка для глаз на уроках (1-9 класс) Динамическая пауза (1 класс) Утренняя зарядка (1-4 класс)	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР Маркова Т.Г., педагог-психолог классные руководители, учителя школы
4.4	Участие в массовых районных мероприятиях, акций, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.	по графику	Служба здоровья
4.5	Развитие материально-технической базы ГБОУ в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	регулярно	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б.
5	Реализация мер по профилактике вовлечения учащихся в табакокурение, употребления алкоголя и других наркотических веществ.		
5.1	Реализация мер по противодействию злоупотребления наркотических и психотропных веществ Беседа «Мой выбор» «Интернет - урок» антинаркотической	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог социальный педагог Аскерова М.А.

	направленности «Имею право знать!»		
5.2	Реализация мер по сокращению потребления алкогольной и табачной продукции Цикл классных часов «Как уберечь от неверного шага» (профилактика вредных привычек) Семинар для родителей или законных представителей обучающихся: «Родительские директивы», «Профилактика зависимого и со - зависимого поведения» в Единый информационный день безопасности .	по плану воспитательной работы	Социальный педагог Аскерова М.А., заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог.
5.3	Реализация мер по профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по ВР Углова Н.С ., педагог-психолог социальный педагог Аскерова М.А.
5.4	Реализация мероприятий «Здоровье – это здорово!» Семинар для педагогов и других категорий работающего персонала: «Профилактика зависимого и со - зависимого поведения» в рамках интернет-урока	по плану воспитательной работы	Служба здоровья Заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог., социальный педагог Аскерова М.А.
6.	Сотрудничество с родителями, общественностью		
6.1	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, ППМС-Центра, Городского центра медпрофилактики и др.	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по ВР Углова Н.С., педагог-психолог социальный педагог Аскерова М.А.
6.2	Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы: Детская поликлиника, Молодежные консультации «Охта», «Ржевка», союз педиатров	регулярно	Служба здоровья Руководитель ГБОУ, заместитель директора по ВР Углова Н.С, ,

	России.		педагог-психолог
6.3	Организация экскурсий в Музей гигиены	март-май	Служба Здоровья классные руководители
6.4	Привлечение депутатов Муниципального округа «Малая Охта» к проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков Веселые старты. Мама, папа и я – спортивная семья.	постоянно	Руководитель ГБОУ Александрова Н.Б,
7.	Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения		
7.1	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	постоянно	Служба здоровья ИМЦ, ППМС-центр
7.2	Участие в семинарах и курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	в течение года	Служба здоровья Заместитель директора по УВР совместно с ИМЦ и ППМС-центром
8.	Распространение педагогического опыта. Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников		
8.1	Использование современных информационно-просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Служба здоровья Зам. директора по УВР совместно с ИМЦ, ресурсные центры
8.2	Регулярное обновление на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ и Службы Здоровья. Размещение информации на сайтах педагогов и в блогах классов.	в течение года	Руководитель Службы Здоровья Маркова Т.Г., ответственный за информатизацию ОУ
8.3	Разработка программы формирования элементарных гигиенических навыков. Разработка комплексных	сентябрь-ноябрь	Служба здоровья Классные руководители

	мероприятий по повышению двигательной активности. Профилактика зрительного утомления.		
9.	Организация горячего питания. План мероприятий по реализации программы «Питание-для здоровья!»		
9.1.	Организационная деятельность, информационное обеспечение.		
	Систематический контроль за режимом питания.	сентябрь-июнь	Отв. по питанию Машнина И.В. Медработники.
	Создание системы социальной поддержки школьников путем организации рационального питания»	сентябрь-май	Отв. по питанию Машнина И.В. Классные руководители. Служба здоровья
	Работа над систематическим увеличением охвата учеников горячим питанием, над расширением ассортимента продуктов питания.	сентябрь - июнь	Отв. по питанию Машнина И.В. Классные руководители. Служба здоровья.
	Систематическое предоставление информации по реализации программы «Питание-для здоровья!» на сайте школы.	ежемесячно.	Отв. по питанию Машнина И.В. Служба здоровья.
	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания.	в течение года	Ответственный по питанию Машнина И.В.
	Охват учащихся горячим питанием, соблюдение сан. гигиенических требований, профилактика инфекционных заболеваний, качество пищи в столовой, разнообразие меню.	систематически	Отв. по питанию Машнина И.В. Медработники.
	Организация питьевого режима	ежедневно	Классные руководители.
	Оформление информационных стендов , размещение информации на сайте	сентябрь октябрь	Отв. по питанию Машнина И.В.
	Анкетирование учащихся и родителей по вопросу качества питания детей в столовой и	сентябрь январь май	Зам. директора по ВР Углова Н.С , Классные

	организации питания детей в домашних условиях		руководители. Служба здоровья.
	Анализ организации питания учащихся	1 раз в четверть	Директор школы Александрова Н.Б, Отв. по питанию
	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Отв. по питанию\ Мед. работники
9.2.	Воспитание культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.		
	Подготовка и проведение тематических классных часов. «Здоровая пища для всей семьи» «Мы и наше питание» «Режим питания подростков» Цикл бесед «Витамины вокруг нас»	1 раз в четверть	Классные руководители. Служба здоровья. Педагог-организатор Зам. директора по ВР Углова Н.С
	Игра для учащихся начальной школы «Путешествие по городу Здоровейка»	февраль	Классные руководители Педагог организатор Кольшева С.А.
	Конкурс газет среди учащихся (5-9 кл.) «Что полезно»	апрель	Классные руководители Учитель ИЗО
	Беседы с учащимися 9-10кл. «Береги свое здоровье» о правильном питании.	декабрь	Классные руководители
	Проводить конкурсы рисунков, аппликаций творческих работ на тему здорового питания. Организовывать тематическую проектную деятельность. 1-4 классы Конкурс рисунков «Мы здоровыми растем» «Физкульт- ура!»	февраль-март	Классные руководители Руководитель изостудии « Акварелька»
	Анкетирование учащихся: школьное питание: качество и разнообразие обедов	февраль апрель	Служба здоровья Зам. директора по ВР Углова Н.С Классные руководители
	Питание и вредные привычки-беседы.	май	Классный руководитель, социальный педагог

			Аскерова М.А.
	Цикл бесед «Азбука здорового питания» для детей и родителей, по запросу классных руководителей	в течение года	Специалисты.
9.3.	Работа с родителями по вопросам организации школьного питания.		
	Проведение общешкольного родительского собрания «Здоровое питание»	ноябрь	Служба здоровья. Отв. по питанию Машнина И.В. Зам. директора по УВР Маркова Т.Г. Мед. работники (Врач, медсестра)
	Проведение классных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома.» «Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний.» Итоги медицинских осмотров учащихся.	Сентябрь-апрель	Служба здоровья. Зам. директора по УВР Мед. работники (Врач, медсестра)
	Индивидуальные консультации медсестры по запросу родителей.	по графику	Медсестра
	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	Педагог-психолог
	Встреча медицинского работника с родителями 1-4 класс «Личная гигиена ребенка»	ноябрь	Медсестра, классные руководители
	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	Зам. директора по ВР Углова Н.С, Совет родителей школы Классные руководители
9.4.	Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.		
	Продолжение эстетического оформления столовой	август, сентябрь	Администрация Зам. дир. по АХР Рамза Л.В,
	Расширение ассортимента школьного буфета	в течение года	Зав. производством

	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	Зав. производством Отв. по питанию
	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зав. производством, отв. по питанию . Кл. руководители

