

## **Сбои в работе эндокринной системы происходят вследствие:**

- наследственной предрасположенности к заболеваниям эндокринной системы
- употребления алкоголя и курения, плохой экологии
- неправильного питания, больших физических нагрузок, стрессов
- различных травм, инфекций, наличия опухолей в организме
- возрастных изменений





## Самые частые заболевания эндокринной системы:

- сахарный диабет
- патология щитовидной железы





## **Щитовидная железа — важный эндокринный орган, гормоны которой:**

- регулируют жировой, углеводный и белковый обмен
- влияют на состояние нервной, сердечно-сосудистой системы
- сопровождают процессы роста, полового созревания
- важны для развития плода в утробе матери, а также для детей и подростков





## **Основные скрининговые информативные методы исследования:**

- ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы
- исследование тиреотропного гормона (ТТГ)





## ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

**Производит** тиреоидные (йодсодержащие) гормоны и кальцитонин

**Регулирует** энергетический обмен и развитие организма, деятельность нервной системы, обмен кальция





## **ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА = ЙОД**

(такая ассоциация у большинства)

- Каждая молекула гормона щитовидной железы тироксина (Т4) содержит 4 атома йода
- Поступление йода в достаточном количестве крайне важно для каждого человека





## **ПРОФИЛАКТИКА ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СВЯЗАННЫХ С НЕДОСТАТКОМ ЙОДА:**

- потребление йодированной соли, препаратов, содержащих йод (только после консультации с врачом)
- рекомендованное количество йода для человека в сутки – 100-200мкг





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

