

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 490
с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол
от 18.06.2024 г.
№ 11



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 490
Н.Б. Александрова
приказ от 18.06.2024 года №436-о

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
2024-2025 учебный год

Оглавление

1.	Пояснительная записка	3
2.	Основное общее образование	8
3.	Домашнее образование	
4.	Внеурочная деятельность	

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171);
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 371);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 (далее ФГОС ООО);
- Приказом Министерства Просвещения России от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287»
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (далее ФГОС ООО);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 N13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Инструктивно-методическим письмом департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 N08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 января 2018 года N 08-96 «О методических рекомендациях по совершенствованию процесса реализации комплексного учебного курса "Основы

религиозных культур и светской этики" и предметной области "Основы духовно-нравственной культуры народов России"»;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.03.2010 № 03-413 «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.05.2024 № 347 "О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрирован 21.06.2024 № 78626)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утверждённые Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.;
- Уставом ГБОУ средней школы № 490 Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ средней школы № 490 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

1.2. Реализуемые основные общеобразовательные программы

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 490 с углублённым изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ОООД) предусматривает:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;
- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;
- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для X-XI классов.

Учитывая направленность ОООД, выделены следующие образовательные уровни:

№	Наименование программы, направления и специальности
---	---

	Наименование	Уровень, направленность	Нормативный срок освоения
Основные общеобразовательные программы			
1	Начальное общее образование	Общеобразовательный	1 кл.(1 год)
2	Начальное общее образование	Общеобразовательный, обеспечивающий дополнительную (углубленную) подготовку по английскому языку	2–4 кл.(3 года)
3	Основное общее образование		5–9 кл.(5 лет)
4	Среднее общее образование		10-11 кл.(2 года)
5	Начальное общее образование		2–4 кл.(3 года)
6	Основное общее образование	(углубленную) подготовку по французскому языку	5–9 кл.(5 лет)
7	Среднее общее образование		10-11 кл.(2 года)

1.3. Режим работы ООД

Учебный год в ООД начинается 02.09.2024 года.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся **5-6 классов** - не более 6 уроков,

для обучающихся **7-9 классов** - не более 7 уроков.

Все дополнительные занятия (занятия в кружках ОДОД, внеурочная деятельность) проводятся с перерывом не менее 15 минут после окончания последнего урока. В воскресные и праздничные дни ООД не работает.

1.4. Продолжительность учебного года

Продолжительность учебного года и каникулярного времени регламентируется в соответствии Календарным учебным графиком и режимом работы общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга в 2024-2025 учебном году.

Календарным учебным графиком установлены следующие сроки проведения школьных каникул на 2024-2025 учебный год:

осенние каникулы - 28.10.2024 – 05.11.2023 (9 дней);

зимние каникулы - 30.12.2024 – 08.01.2025 (10 дней);

весенние каникулы - 22.03.2025 – 30.03.2025 (9 дней).

Таким образом, продолжительность учебного года составляет:

- 2-11 классы – 34 учебные недели, не включая летний экзаменационный период для 9,11 классов.

Продолжительность учебной недели в **1-8 классах** составляет 5 дней.

Продолжительность учебной недели в **9-11 классах** составляет 6 дней.

Продолжительность уроков составляет 45 минут.

Учебный год в соответствии с Уставом ООД делится на 4 четверти, являющиеся периодами, по итогам которых во 2–9 классах выставляются отметки.

В 10,11 классах оценки выставляются по полугодиям.

В 1 классе используется безоценочная система обучения.

1.5. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

1.6. Расписание звонков

Компоненты учебного дня	Время урока	Продолжительность отдыха
1 урок	09.00–09.45	20 минут
2 урок	10.05–10.50	20 минут
3 урок	11.10–11.55	20 минут
4 урок	12.15–13.00	20 минут
5 урок	13.20–14.05	10 минут
6 урок	14:15–15.00	10 минут
7 урок	15.10–15.55	10 минут

1.7. Деление классов на группы

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы;

при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-9 классы), «Технологии» (5-9 классы), а также по «Информатике» (7-9 классы), при наполняемости 25 и более человек; при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Физической культуре», а также по «Информатике», «Индивидуальному проекту» при наполняемости класса 25 и более человек.

1.8. Учебники и учебные пособия

В ОООД используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.08.2022 года);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

1.9. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности.

3. Основное общее образование

3.1. Недельный учебный план для V-VIII классов общеобразовательных учреждений (организаций), реализующих образовательную программу основного общего образования (5-дневная учебная неделя (5-8 кл.))

Предметные области	Учебные предметы	5 кл. (5а, 5б)	6 кл. (6а, 6б)	7 кл. (7а, 7б)	8 кл. (8а, 8б)	9 кл. (9а, 9б)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский. французский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	География	1	1	2	2	2	8
	Обществознание		1	1	1	1	4
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	2	2	7
	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	3	11
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	1				2
	Итого:	27	29	30	31	33	147
Математика и информатика	Алгебра					1,5	1
	Геометрия				1		1

Общественно-научные предметы	История					0,5	
	Обществознание	1					
Естественнонаучные предметы	Биология			1			2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, французский)	1	1	1	1	1	5
Итого		29	30	32	33	36	157

3.2 Недельный учебный план для V-IX классов общеобразовательных учреждений (организаций), реализующих образовательную программу основного общего образования (шестидневная учебная неделя 9 кл.)

Предметные области	Учебные предметы	5 кл. (5а,5б)	6 кл. (6а, 6б)	7 кл. (7а, 7б)	8 кл (8а, 8б)	9 кл (9а, 9б)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, французский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика					1	1
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	11
	География	1	1	2	2	2	8
	Обществознание		1	1	1	1	4
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	2	2	7
	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Труд(технология)	2	2	2	1	1	7
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2	14
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Итого:	27	29	30	32	33	150
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Математика	Алгебра					0,5	0,5

и информатика	Геометрия				1		1
	История					0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Биология			1			1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, французский)	1	1	1	1	1	5
	Второй иностранный язык (французский, английский)		2	2	2	2	8
	Основы безопасности жизнедеятельности		1	1			2
Итого		29	33	35	36	36	166

3.3 Годовой учебный план для V-VIII классов общеобразовательных учреждений (организаций), реализующих образовательную программу основного общего образования (5-дневная учебная неделя (5-8 кл.))

Предметные области	Учебные предметы	5 кл. (5а, 5б, 5в)	6 кл. (6а, 6б, 6в)	7 кл. (7а, 7б)	8 кл. (8а, 8б)	9 кл. (9а, 9б)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	
	Литература	102	102	68	68	102	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, французский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	География	34	34	34	34	34	170
	Обществознание		34	34	34	34	136
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34	34	68	68	238
	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
	Итого:	884	952	1020	1054	1088	4998
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Математика и информатика	Алгебра					34	34
	Геометрия				34		34
Естественнонаучные предметы	Биология			34			34
Общественно-научные предметы	Обществознание	34					34
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, французский)	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык (французский, английский)					68	68
Итого		986	1020	1088	1122	1224	5440

3.4. Годовой учебный план для V- IX классов общеобразовательных учреждений (организаций), реализующих образовательную программу основного общего образования (шестидневная учебная неделя 9 кл.)

		5 кл. (5а, 5б)	6 кл. (6а, 6б)	7 кл. (7а, 7б)	8 кл. (8а, 8б)	9 кл. (9а, 9б)	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика					34	34
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	География	34	34	68	68	68	272
	Обществознание		34	34	34	34	136
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34	34	68	68	238
	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136

	Изобразительное искусство	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	102	102	102	102	68	476
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Итого:	918	986	1020	1088	1088	5100
Основы духовно-нравственной культуры народов России.	Основы духовно-нравственной культуры народов России.	34					34
Математика и информатика	Алгебра					17	17
	Геометрия				34		34
Общественно-научные предметы	История					17	17
Естественнонаучные предметы	Биология			34			34
Иностранный язык	Иностранный язык	34	34	34	34	34	170
	Второй иностранный язык		68	68	68	68	272
	Основы безопасности жизнедеятельности		34	34			68
Итого		986	1122	1190	1224	1224	5644
Итого		986	1020	1190	1224	1224	5644

3.5 Особенности учебного плана основного общего образования (V-IX кл.)

Учебный план для 5-9 классов состоит из 2-х частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В 5-8 классах обучение организовано по 5-дневной учебной неделе, 9 классах – по 6-дневной учебной неделе.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает в себя в 5 классе 2 предмета: Биологию и Иностранный язык, который добавлен для углублённого изучения английского языка в 5-9 классах. Аналогично на изучение биологии в 7 классе добавлен 1 час на более основательное изучение данного предмета.

Образовательная область **Математика** является предметом из числа базовых дисциплин, которые призваны помочь школьнику сориентироваться в окружающем мире. Основные акценты при обучении математики делаются на развивающее, личностно-ориентированное обучение, смыслом которого является развитие личности учащегося и учет его индивидуальных особенностей. Общеобразовательный уровень математики должен обеспечивать развитие абстрактного, логического и алгоритмического мышления, т.е. тех компонентов личности, которые необходимы человеку для свободного функционирования в общественной среде. Область математики, начиная с 7 класса, предусматривает деление на 2 предмета: алгебра и геометрия. В 8-м классе из регионального компонента добавляется 1 час на **геометрию**, для более осознанного

обучения материалу, т.к. многие темы 8-го класса являются базовыми для заданий в ОГЭ по математике. В 8-9-х классах распределение часов происходит следующим образом:

Учебная область математика и информатика	Компонент	8 кл.	9 кл.
Алгебра	Федеральный компонент	3	3
	Региональный компонент	0	0,5
Геометрия	Федеральный компонент	2	2
	Региональный компонент	1	0

Образовательная область **Искусство** включает изучение таких предметов как Музыка и Изобразительное искусство, на изучение которых отводится по **1 часу** в неделю.

Изучение предмета **Труд (технология)** предусматривает модульную форму, где учащимся предоставляется возможность познакомиться с разными индустриальными, кулинарными, технологическими и эстетическими направлениями данного предмета (модули: проектная деятельность, кулинария, создание изделий из текстильных материалов, художественные ремесла). Образовательная область строится на основе освоения конкретных процессов преобразования и использования материалов, энергии, информации, объектов природной и социальной среды с учетом интересов и склонностей обучающихся. В 8 классе предмет **труд** строится по модульному принципу и предусматривает обучение графической грамоте и элементам графической культуры, предусматривая разделы черчения и графики, которые являются модулями образовательной области Технология. С этого учебного года на предмет Труд в 9 классе выделен 1 час. Важнейшие новые особенности уроков труда - приобретение базовых навыков работы с разными материалами, знакомство с миром профессий, самоопределение. Важно, что расширены модули, связанные с черчением и основами графической грамоты, а в модуле "Робототехника" появились разделы о БПЛА.

В 9 классе продолжается изучение **2-го иностранного языка**. В 2024-2025 учебном году с переходом на обновленные ФГОС в 9 классе меняется количество часов, отведенных на изучение иностранных языков. На углубленное изучение иностранного языка(английский) отводится 4 часа в неделю, а на изучение второго иностранного языка(французский) отводится 2 часа. Учащиеся 9 класса изучали второй иностранный язык с 5 класса (в 5-6 классах ВУД по 2 часа в неделю, в 7-8 классах по 2 часа из учебного плана). Это последняя параллель, где продолжается изучение второго иностранного языка.

Преподавание предмета **Основы безопасности и защиты Родины (ранее ОБЖ)** осуществляется в 5-х -7-х классах во внеурочной деятельности, в 8-9 классах, как обязательный предмет. Новый предмет будет включать в себя более широкий курс начальной военной подготовки, включая правила оказания первой помощи, действий при катастрофах разного рода, и т.д.

В 9 классе на изучение предмета **История** добавляется 17 часов на изучение модуля "Введение в новейшую историю России".

Недельный план внеурочной деятельности 5-9 классов

Учебные курсы	Количество часов в неделю											
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	8а	8б	9а	9б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты				1	1	1	1	1	1	1	1	1
Иностранный язык (Здравствуй, Франция! Здравствуй, Англия!)	2			2			0		0	0	0	0
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Основы финансовой грамотности				1			0					
Функциональная грамотность (математическая грамотность)	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1
Функциональная грамотность (читательская грамотность)	0	0	0	0	0	0	0		0	0	1	
Основы компьютерной грамотности	1			1			0	0	0	0	0	0
Путь к успеху	0	0	0	1			0	0	0	0	0	0
Дискуссионный клуб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
Хор	1			0			1		1		1	
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	8	8	8	4	4	4	4	6	6

